



Voorwoord 't Vijverblad September 2024

Hallo lieve lezers,
Hopelijk verheugen jullie je nog steeds op iedere nieuwe uitgave van dit maandblad. Naast dat ik sinds dit jaar iedere maand een column voor u schrijf over een nieuwtje (achter de schermen in De Vijverhof), schrijf ik dit keer ook weer het voorwoord. Ik wil eens niet beginnen over het weer, alle (aankomende) activiteiten en over typische momentopname uit de jaarcyclus van ons leven en dat van de gemeenschap om ons heen. Daarover bent u ongetwijfeld ook prima in gesprek met elkaar zonder dit voorwoord en leest u gerust de inhoud van voorliggende prachtige editie. Nee, ik wil u dit keer graag deelgenoot maken van een recente ervaring die ik had met een aantal inwoners van De Vijverhof.

Vlak voordat ik met vakantie ging, op een vrijdagmiddag, liep ik naar onze Brasserie. Ik had die week ervoor namelijk beloofd, aan een vriendin die hier woont, dat ik even zou komen kletsen en een drankje zou doen. Zo liep ik rond een uur of vier naar het terras. Ik word – zoals altijd – met veel enthousiasme en een brede glimlach begroet. Bijna iedereen zat lekker op het terras vanwege het mooie weer. Ik zag niet alleen degene met wie ik de afspraak had, maar ook andere bekenden zitten. Ze hadden 3 tafeltjes tegen elkaar aangeschoven.

Op de tafeltjes stonden gevulde glazen. Ik kreeg ook een glaasje aangeboden en zag dat het schaalte bittergarnituur bijna leeg was. We proosten en ik mengde me, na kort mijn plannen voor de vakantie delend, in de gesprekken van de anderen. Het ging over verschillende onderwerpen; het weer, de activiteiten, wat ieder het komende weekend gaat doen, de politieke ontwikkelingen in Nederland, oorlog tussen Rusland en Oekraïne en zelfs gesprek over de oorlog in Gaza. Hoe heftig dit is, zonder daarin per sé partij te kiezen voor de één of de ander. Wat staat er vanavond op het menu, vroeg ik. Ik kreeg wisselende antwoorden van geen idee, ben niet zo'n goede eter tot heerlijk vis. Ik bestelde snel nog een rondje drinken en schaalte bittergarnituur; dat kon nog net 😊. We kletsten nog wat door. Opeens zei een vrijwilliger in het gezelschap; kom, jullie moeten naar boven om te gaan eten. Sommigen sputterden, anderen maakten gelijk aanstalten om op te staan. Ik verzamelde de lege glazen maar voor ik ze naar de bar bracht, kreeg ik een hartelijke fijne vakantie wens en woorden in de trend van: wel voorzichtig zijn, je moet heel terugkomen want zonder jou vind ik er niet zoveel aan. Ik zwaaide en riep: tot over 2 weken!

Dit verhaal heb ik gedeeld met mijn vrienden, die mij om raad vroegen waar hun hoogbejaarde vader en moeder het beste kunnen wonen. Toen ik dit vertelde kreeg ik spontaan een geluksgevoel. Wat maakt het toch een groot verschil als we aandacht hebben voor elkaar, elkaar zien en samen – naar ieders vermogen – bijdragen aan een prettige leef sfeer.

Hoe simpel kan het zijn om inhoud te geven aan onze kernwaarde SAMEN. In mijn column verderop schrijf ik hierover nog iets meer. Veel leef plezier!

Wouter Groot
Bestuurder



Colofon

De Vijverhof
Reigerlaan 251
2903 LJ Capelle aan den IJssel
010 - 450 37 55
www.hsbdevijverhof.nl



Opgeven voor activiteiten

Team Welzijn:

Ontmoeting/Plaza 010 – 7601482
Merel 010 – 7601485
Brug 010 – 7601420

Cliëntenraad

clientsraad@hsbdevijverhof.nl

Bewonerscommissie

Roodborst/Steenloper/Groenling
bcsteenloperstraat@gmail.com

Lijster

bcdelijster@gmail.com

Redactie

Petra Breur, Susan Honkoop, Rémon Olsman, Peter Versloot

Heeft u vragen en/of opmerkingen over 't Vijverblad of wilt u 't Vijverblad digitaal ontvangen? Mail dan naar de redactie:
p.breur@hsbdevijverhof.nl

"Samen"..... Is onze eerste kernwaarde uit het strategisch plan 2024-2028 van De Vijverhof. We hebben het kort beschreven met de woorden:

"We kennen elkaar en zien elkaar. We zijn letterlijk en figuurlijk dichtbij elkaar. Eenieder draagt naar vermogen bij aan het welbevinden van de ander binnen onze leefgemeenschap."

In het voorwoord schrijf ik hierover ook, aan de hand van een eigen ervaring met enkele van de inwoners van De Vijverhof. Graag wil ik u in dit column meenemen met een mooi initiatief in de regio: Het leernetwerk De Driehoek.



Het Leernetwerk De Driehoek in de regio Capelle Krimpen biedt kennis, vaardigheden en ontmoeting voor iedere mantelzorg(er) en vrijwilliger die vrijwillig betrokken is bij zorg voor hun naasten. Zowel thuis als in het verpleeghuis. Er is een heel programma opgesteld aan informatiebijeenkomsten en trainingen. Ontmoeting met elkaar staat centraal. Hiermee wordt de samenwerking met de professionele zorg versterkt en zorgen we samen voor het toenemend aantal ouderen in de regio.

Als we het samen doen, moeten we elkaar daarin ook steunen. Ik geloof erin dat dit met het leernetwerk De Driehoek echt een impuls kan krijgen en kan werken. Ga dus eens kijken en spreek eens met andere (ervaren) mantelzorgers, medewerkers en vrijwilligers. Vele van onze collega's zullen ook de training 'samenwerken met de mantelzorg(er)' gaan volgen.

Opening, start en informatie

- Woensdag 25 september gaat de website live. Er zal dan ook een regionale bijeenkomst zijn met genodigden.
- Donderdag 26 september staat er een kraampje in de hal van De Vijverhof met informatie over De Driehoek.

Heeft u interesse, vragen of wilt u zich opgeven voor het leernetwerk, dan kunt u contact opnemen met het implementatieteam:

Daniëlle Doest: d.doest@hsbdevijverhof.nl of
010-4503755

Teamleiders Susan Honkoop en Adrie Seip kunt u hiervoor ook benaderen of kijk alvast op www.capellekrimpenverbonden.nl

Ik gun ieder veel plezier en inzichten met dit zinvolle initiatief De Driehoek.

Wouter Groot
Bestuurder

Activiteit uitgelicht!



Burendag.

28 september vieren we weer burendag. Buurten worden socialer en leuker als burens elkaar ontmoeten, elkaar helpen en zich samen inzetten voor de buurt. Die contacten zijn de basis voor een sociaal sterke samenleving waarin iedereen ertoe doet.

Burendag is daarom dé dag dat burens samenkomen en iets goeds doen voor elkaar.

In de Vijverhof vieren we ook burendag.

U bent van harte uitgenodigd in de

recreatiezaal van de Merel op 28 september om tussen 13 en 15 uur eens nader kennis te maken met uw burens, weetjes uit te wisselen met elkaar en wie weet wel nieuwe contacten te leggen deze dag onder het genot van een kopje koffie ☕ met een overheerlijke pannenkoek.



Zien we u de 28ste ook? Want u kent het gezegde...

Beter een goede **BUUR**, dan een verre **VRIEND**.

FELICITATIE!

Margo Bos-van Hengel (zorg) is 1 september 2024
12 ½ jaar in dienst.

Rosemarie de Leeuw (horeca) is 15 september 2024
25 jaar in dienst.

GEFELICITEERD!



Wereld Alzheimer Dag 2024

Zaterdag 21 september is het Wereld Alzheimer Dag. Elk jaar kiezen vrijwilligers een thema voor Wereld Alzheimer Dag. Dit keer is dat: 'Samen in beweging'. Bewegen is in je eentje al leuk en gezond, samen is het zelfs extra goed voor het brein. Bovendien komen we in beweging om dementie op de kaart te zetten. Bijvoorbeeld om daarmee een betere regionale samenwerking te bewerkstelligen of dementievriendelijke gemeenten. Dat is hard nodig, want in Nederland komen er jaarlijks zo'n 50.000 mensen met dementie bij. En er is nog geen medicijn beschikbaar.

Wereld Alzheimer dag.

In verband met wereld Alzheimer dag organiseren wij in samenwerking met Welzijn Capelle op donderdag 19 september een gymuurtje dat geven zal worden door Yolanda Zondervan. We gaan van start om 13:30 uur tot 14:30 uur in de Plaza van de Vijverhof. U kunt zich hiervoor opgeven bij Team Welzijn. Iedereen is hierbij van harte welkom tot deelname.

Team Welzijn

Vergeet-mij-niet!

Als mijn wereld steeds kleiner wordt, mooie herinneringen worden gewist. Als ik langzamer begin te denken met mijn hoofd in een dikke mist.

Blijf je dan luisteren naar mijn verhaal?

Met alle herhalingen en gaten?

Blijf je dan vertellen wat je meemaakt?

Want ik hoor je zo graag praten.

Kom je dan bij me zitten, pak je mijn hand nog even beet?

Dan weet ik, nee, dan voel ik dat jij mij niet vergeet.

Alzheimer Nederland.

Door dit Vergeet-mij-niet speldje te dragen, laat u zien dat we mensen met Dementie en hun naasten niet vergeten.

Tegelijkertijd draagt u bij aan bewustwording rondom de ziekte.



Goud voor Oud.

Op donderdag 26 september is Goud voor Oud weer in De Vijverhof van 14.15 tot 16.30 uur. De deuren naar de zaal gaan open om 13.45 uur.

We beginnen met een presentatie over de Week van de Verbinding die dan net begonnen is.

Verbinden is wat bij Goud voor Oud altijd plaatsvindt. We gaan u leuke voorbeelden van verbinding laten zien die u gaan enthousiasmeren.

Het muziekoftreden komt van het populaire duo Edu Schalk en Diana Monoarfa.

Met vriendelijk groet,
Rob Nieuwveld

Wandelclub

Lijkt het u leuk om mee te wandelen?

Vanaf dinsdag 3 september wandelen wij iedere dinsdag van 10:00 uur tot 11:00 uur. We verzamelen bij de Receptie in de Vijverhof. Graag opgeven bij Team Welzijn in de Plaza. We hopen u te zien!



Spelletjesavond

Lijkt u het leuk om iedere woensdagavond van 19:00 uur tot 20:30 uur gezellig spelletjes te spelen met elkaar in de Brasserie van de Vijverhof? Denk aan Jokeren, Rummikuppen en Ganzenborden. Woensdag 4 september gaan we van start. Graag opgeven bij Team Welzijn in de Plaza.

Yvonne artiestenmiddag

Op zondag 29 september 2024 is er een liveoptreden van zangeres Sandy Struijs in de Plaza van De Vijverhof. Reserveren en betalen kan vooraf bij Yvonne (06-16420891). Aanvang: 15.00 uur tot 17.30 uur.

Kosten: € 10,00 p.p.
De Plaza gaat om 14.30 uur open.
Iedereen hartelijk welkom!

Minder eenzaam en vitaler in het leven.

Ieder mens voelt zich wel eens eenzaam. Dat is normaal. Maar als het te lang duurt, is dat niet gezond voor lichaam en geest. De cursus Creatief Leven helpt mensen de oplossing te vinden en te werken aan verandering. Dit gebeurt in acht bijeenkomsten. Meedoen is gratis. De eerste cursus is op donderdag 10 oktober, van 13:30 tot 16:00 uur. De vervolgdata zijn 17, 24 en 31 oktober, 7, 14, 21 en 28 november. Locatie: Huis van de Wijk Oost-gaarde, De Linie 5 in Capelle. Na de cursus voelen deelnemers zich minder eenzaam en staan zij vitaler in het leven. Ook leren zij beter te communiceren en om te gaan met veranderingen in hun leven.

Capellenaar Henk Kamminga, werkzaam als coördinator van het vrijwilligersproject MOTTO, geeft de cursus. Hij is opgeleid tot Specialist Eenzaamheid en gecertificeerd trainer van de cursus Creatief Leven. Om te ontdekken of de cursus bij je past, is er een presentatie. Dit is op 27 september en 4 oktober (van 14:30 tot 16:00 uur) bij Ondersteuningscentrum De IJssel, De Linie 1E. Aanmelden voor deze presentatie is niet nodig. Meer info en aanmelden voor de cursus:

06 2883 0857 of
hkm@sameno10.nl

Optreden koor.

Op woensdag 2 oktober om 14.30 uur hoopt het Christelijk Gemengd Ouderenkoor Capelle o.l.v. Wiggert Pols een optreden te verzorgen in de Vijverhof in de Plaza. HARTELIJK WELKOM!!! Ook zouden we graag nieuwe leden verwelkomen, alle stemmen zijn welkom!!! Verder gaan we 2x per jaar een dagje uit – de volgende staat gepland op D.V. 16 oktober. U kunt altijd mee, als koorlid of 'supporter'. Informatie bij: Janny Fijan (06-17352382) en bij Johan van Bokkem (0627396433). Tot ziens in de Plaza!



Huurdersbulletin

Welkom nieuwe huurders in de complexen



Als nieuwe huurders dat willen, kan hier in het Vijverblad een kleine mededeling komen dat ze hierheen zijn verhuisd. Als u hier in 2024 bent komen wonen en u dit op deze manier (alsnog) zou willen laten weten, dan kunt u dit aangeven bij woonconsulent Rémon Olsman via r.olsman@hsbdevijverhof.nl of 06-13332801.

Welkom nieuwe huurders!

“Mijn naam is Andrea van Houten en ik 87 jaar. Sinds vorig jaar woon ik in het gebouw GROENLING op de 7de etage. Een groot en licht en rustig appartement waar ik heel veel plezier woon. Ik ben keramiste en schilder en heb voor de gemeente Capelle a.d. IJssel in het gemeentehuis en in het vroegere hotel Barbizon de tentoonstellingen georganiseerd van kunstenaars uit het hele land, om kunst te promoten, samen met mijn vrienden van De Kunstlobby. Ik hoop hier een paar gezellige en comfortabele jaar te kunnen doorbrengen. Tot nu toe lukt dat prima!”

Andrea



“Ik ben hier komen wonen op 01-08-2024. Ik woonde eerst in een groot woonhuis in 's-Gravenland. Ik heb nog ruim een jaar alleen in dat huis gewoond maar het werd te groot voor mij om dat bij te houden. Dit hield allemaal verband met het feit dat mijn vrouw ging dementeren. Dat is het ergste wat een mens kan overkomen. Daarvoor waren wij 59 jaar gelukkig getrouwd en door zo 'n rot ziekte word je van elkaar gescheiden. Nu zit je daar helemaal alleen in een flatje. Zelf ben ik 86 jaar oud met lichamelijke gebreken. Slecht ter been, diverse hartoperaties ondergaan, tot 2 maal toe een hartstilstand op straat gehad. Mijn dank ligt bij de politie die mij gereanimeerd heeft, dat zijn echte vrienden. Ik kan nog veel meer vertellen maar dat doe ik liever in een persoonlijk contact. Groeten en het allerbeste toegewenst,”

Adr. Stehouwer

“Beste bewoners, Sinds 15 juli woon ik in de Groenling, waar ik heel leuk werd ontvangen door mijn burens op dezelfde etage. Heb zelfs al koffie met hen gedronken om elkaar te leren kennen. Het bevalt mij hier goed en hoop er nog lang te wonen. Vriendelijke groet,”

Margreet van Reeve

Bewonerscommissies

Een bewonerscommissie is een groep bewoners uit een appartementencomplex die de belangen behartigt van de bewoners die daar wonen. In samenwerking met de bewoners kan een commissie bijvoorbeeld het woongenot in de complexen vergroten en de sociale contacten versterken tussen de bewoners onderling. Enthousiast? Vragen? Aanmelden? Dit kan bij de commissie van uw complex of bij woonconsulent Rémon Olsman: r.olsman@hsbdevijverhof.nl of 06-13332801.

Bewonerscommissie Lijster

De bewonerscommissie Lijster bestaat uit 4 personen. Dat zijn: Paul Weyling (voorzitter), Han Laugs (secretaris), Lia Bikker (contactpersoon en beheer e-mail) en Ans Teeuwen (lid).
E-mailadres: bcdelijster@gmail.com.



Bewonerscommissie Tuinfluiter

De bewonerscommissie Tuinfluiter bestaat uit drie personen. Dat zijn (op alfabet): Mw. Kruining, Mw. Rook en Mw. Sudmeier.



Bewonerscommissie Roodborst, Steenloper, Groenling

De bewonerscommissie Roodborst, Steenloper, Groenling bestaat uit zes personen. Dat zijn: Arie van Wijngaarden (voorzitter), Rein Hoen (secretaris), Cobie Eppenga-van Es (lid), Wout Krekt (lid), Walter Rausch (lid) en Hugo van Buuren (lid).
E-mailadres: bcsteenloperstraat@gmail.com



Bewonerscommissie Leeuwerik, Nachtegaal, Merel

De bewonerscommissie Leeuwerik, Nachtegaal, Merel bestaat uit zes personen. Dat zijn (op alfabet): Dhr. Belder, Mw. Butter, Dhr. Dorfler, Mw. Solleveld (voorzitter), Dhr. Sondag en Mw. ter Stege.



Bericht van Bewonerscommissie Leeuwerik, Nachtegaal, Merel

Een verzoek aan de medebewoners om niet de lift vast te houden om met iemand een praatje te maken.

Deuren naar trappenhuisen

Nogmaals wijzen wij u erop om de deuren naar de trappenhuisen gesloten te houden. Dit geldt voor alle gangen in alle complexen. Alvast dank!

Bericht van Bewonerscommissie Lijster

Hal en papiercontainer

Regelmatig worden met de meest goede bedoelingen boeken en tijdschriften op de tafel in de hal achtergelaten. Beter is deze naar de recreatieruimte van de Merel of de Plaza te brengen of bij de Kringloopwinkel af te geven. Ook is het niet fijn dat bezorgde reclamefolders die niet gewenst zijn op de tafel in de hal worden gelegd. Deze kunnen van plastic ontdaan beter direct in de papiercontainer worden gedeponereerd. Zo houden wij de tafel en hal netjes. Verder is het niet de bedoeling dat bezoek haar of zijn fiets in de hal neerzet. Wat betreft de papiercontainer is het fijn als kartonnen dozen klein en plat worden gemaakt, dan kan er meer in en staan wij niet voor een onnodig volle container. Daarnaast is het niet de bedoeling dat grote, lange en hoge kartonnen dozen naast de container worden neergezet, die kunnen naar de Gemeentewerf worden gebracht. Verder horen plastic en lege pakken van melk, yoghurt e.d. niet in de papiercontainer maar in die voor het restafval.

Geen winkelwagentjes in containerruimte

Winkelwagentjes, het woord zegt het al, horen in de winkel en moeten na het boodschappen doen daar weer worden teruggebracht. Toch zijn er nog steeds enkele bewoners van gebouw de Lijster, die menen dat het normaal is dat een winkelwagentje in de containerruimte van het gebouw kan worden achtergelaten. En dat is **niet** normaal, het is een kwestie van respect dat het winkelwagentje, nadat de boodschappen in huis zijn gezet weer teruggaat naar daar waar het hoort: in de winkel.

Bericht van Bewonerscommissie Tuinfluiter

Hierbij een foto van de wekelijkse koffieochtend op maandag in complex de Tuinfluiter. Altijd gezellig!

En nee, het is niet de taak van De Vijverhof of huismeester de wagentjes weer terug te brengen, dat is en blijft de verantwoordelijkheid van de bewoner die het van Jumbo of Albert Heijn heeft geleend. Bovendien is aan de wand van de containerruimte een duidelijke instructie aanwezig waarin volgens de huisregels staat dat het niet toegestaan is winkelwagentjes in de containerruimte te stallen, dus wie kan lezen kan het niet zijn ontgaan. En wie heen kan lopen met een winkelwagentje, kan dit ook terug.

Kans op boete

Verder is het goed om te weten dat onder artikel 2.14 lid 4 van de Algemene Plaatselijke Verordening Capelle aan den IJssel staat dat *'Het is verboden zich met een winkelwagentje op een openbare plaats te bevinden op een afstand van meer dan 100 meter vanaf de ingang van het bedrijf dat het winkelwagentje ter beschikking heeft gesteld of, indien het bedrijf gelegen is in een winkelcentrum, op een afstand van meer dan 100 meter vanaf de ingang(en) van het winkelcentrum, behalve voor het plaatsen van een winkelwagentje bij een door de rechthebbende aangewezen verzamelplaats die zich op meer dan 100 meter afstand van het bedrijf of winkelcentrum bevindt'*. Bij overtreding kan door de politie en/of handhavers van de gemeente Capelle aan den IJssel een boete worden opgelegd van 110 euro, vermeerderd met 9 euro administratiekosten. Dat is ongeveer de helft van de kosten voor de aanschaf van een inklapbaar boodschappenwagentje.

En per 4 september is er van 19.00u tot 20.30u een kaartavondje in De Vijverhof Plaza. Als u geïnteresseerd bent, meld u dan aan bij Team Welzijn.



Aktiviteiten Agenda

Maandag 2 september

10.00u: muziekochtend	Merel
10.00u: Koffieochtend (bewoners Tuinfluiter)	Tuinfluiter BG
10.00u: Kaarten maken	Plaza
14.00u: Zitdansen met Sonja € 2,50 p.p.	Merel
14.30u: Zangmiddag	Plaza

Dinsdag 3 september

10.00u: Handwerkochtend	Merel
10.00u: Vijverhof in beweging	Plaza
14.30u: Bingo	Merel
19.00u: Klaverjassen	Brasserie



Woensdag 4 september

10.00u: Koersbal	Merel
10.00u: Timmerclub	Brasserie
10.00u: U vraagt Ed draait	Plaza
13.00u: Senioren infopunt Capelle/ Krimpen Verbonden tot 1430 uur	Brasserie
14.00u: Jeu de Boules	In de tuin
14.30u: Borrelmiddag	Plaza
14.30u: Geheugentraining tijdens de Borrelmiddag en biljart	Merel
17.30u: Eetsalon (€ 12,50 p.p. excl. drankjes) (Reserveer hiervoor bij Rosemarie, ma-di-do-vrij bereikbaar via 010-7601466 of online via www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren)	Plaza
19.00u: Spelletjes avond	Brasserie

Donderdag 5 september

10.00u: Kegelen	Merel
10.00u: Het Gouden Uurtje met Frans van Es	Plaza
14.00u: Gymnastiek met Yolanda 14-15 uur en van 15.15-16.15 uur	Merel

Vrijdag 6 september

10.00u: Kloostermode modeshow	Plaza
10.00u: Creatieve ochtend	Merel
10.30u: Katholieke viering (Tiny Suijker)	Trefpunt
13.00u: Verkoop Kloostermode	Brasserie
14.00u: Jeu des Boules	Merel
14.30u: Sjoelmiddag	Plaza
15.00u: Weeksluiting (Dhr. Izelaar)	Trefpunt
19.00u: Klaverjassen € 1,50 p.p.	Merel
19.15u: Bingo John Noorlander	Plaza

Zaterdag 7 september

10:30u: Cazo op de koffie met bingo	Plaza
-------------------------------------	-------

Maandag 9 september

10.00u: Sport en spel	Merel
10.00u: Koffieochtend (bewoners Tuinfluiter)	Tuinfluiter BG
10.00u: Kaarten maken	Plaza
14.00u: Zitdansen met Sonja € 2,50 p.p.	Merel
14.30u: Zangmiddag	Plaza

Dinsdag 10 september

10.00u: Handwerken	Merel
10.00u: Vijverhof in Beweging	Plaza
14.30u: Bingo (€ 3,- p.p.)	Merel
14.30u: Bingo (€ 3,- p.p.)	Plaza
19.00u: Klaverjassen	Brasserie

Woensdag 11 september

10.00u: U vraagt Ed draait	Plaza
10.00u: Timmerclub	Brasserie
10.00u: Koersbal	Merel
13.00u: Senioren infopunt Capelle / Krimpen verbonden tot 14.30u	Brasserie
14.00u: Jeu de Boules	In de tuin
14.30u: Borrelmiddag	Plaza
14.30u: Borrelmiddag en Biljart	Merel
17.30u: Eetsalon (€ 12,50,- p.p. excl. drankjes) (Reserveer hiervoor bij Rosemarie 010-7601466 ma-di-do-vrij bereikbaar of online via www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren)	Plaza

Donderdag 12 september

10.00u: Kegelclub	Merel
10.00u: het gouden uurtje	Plaza
14.00u: Gymnastiek met Yolanda 14-15 uur en van 15.15-16.15 uur	Merel

Vrijdag 13 september

10.00u: Koffieochtend	Merel
10.00u: Gymnastiek met Yolanda	Plaza
14.00u: Sjoelmiddag	Plaza
14.00u: Spelletjesmiddag	Merel
15.00u: Weeksluiting (Dhr. Versloot)	Trefpunt
19.00u: Klaverjassen € 1,50 p.p.	Merel
17.30u: Aan Tafel (€ 12,50 p.p. excl. drankjes) (Reserveer hiervoor bij Rosemarie 010-7601466 ma-di-do-vrij bereikbaar of online via www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren)	Plaza

Maandag 16 september

10.00u: Kennismakingsspel	Merel
10.00u: Koffieochtend (bewoners Tuinfluiter)	Tuinfluiter BG
10.00u: Zelfgemaakte kaartenclub	Plaza
14.00u: Zitdansen met Sonja € 2,50 p.p.	Merel
14.30u: Zangmiddag	Plaza
14.30u: Gespreksgroep	Trefpunt

Dinsdag 17 september (PRINSJESDAG)

10.00u: Handwerken	Merel
10.00u: Vijverhof in beweging	Plaza
14.30u: Spelletjes	Plaza
14.30u: Prinsjesdag Bingo (€ 3,- p.p.)	Merel
19.00u: Klaverjassen	Brasserie

Woensdag 18 september

10.00u: Koersbal	Merel
10.00u: U vraagt Ed draait	Plaza
10.00u: Timmerclub	Brasserie
13.00u: Senioren infopunt Capelle / Krimpen verbonden tot 14.30u	Brasserie
14.00u: Jeu de Boules	In de tuin
14.30u: Borrelmiddag	Plaza
14:30u: Bloemschikken: Biedermeier maken. Opgeven vóór 13 sept. Bij Team Welzijn Op tel nr. 010-7601482 €10,00 p.p.	Plaza
14.30u: Geheugentraining tijdens de Borrelmiddag & Biljart	Merel
17.30u: Eetsalon (€ 12,50,- p.p. excl. drankjes) (Reserveer hiervoor bij Rosemarie 010-7601466 ma-di-do-vrij bereikbaar of online via www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren)	Plaza

Donderdag 19 september

- 10.00u: Kegelclub Merel
 10.00u: het gouden uurtje Plaza
 13.30u: Samen in beweging met Yolanda Plaza
(Vanwege Wereld Alzheimer dag)

Vrijdag 20 september

- 10.00u: Stamboom café Trefpunt
 10.00u: De vraag van vandaag Merel
 10.00u: Gymnastiek met Yolanda Plaza
 14.00u: Muziekbingo Merel
 14.30u: Sjoelmiddag Plaza
15.00u: Geen weeksluiting (zie zondag)
 19.00u: Klaverjassen € 1,50 p.p. Merel

Zondag 22 september

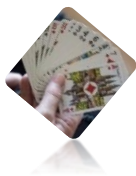
- 15.00u: Weekopening (Dhr. Schippers) Trefpunt

Maandag 23 september

- 10.00u: Pim-Pam-Pet Merel
 10.00u: Koffieochtend (bewoners Tuinfluiters) Tuinfluiters BG
 10.00u: Zelfgemaakte kaartenclub Plaza
 14.00u: Zitdansen met Marja € 2,50 p.p. Merel
 14.30u: Zangmiddag Plaza
 19:00u: Optreden: Ronn van Etten
 Kaartjes verkrijgbaar bij team welzijn. € 2,50 p.p. Plaza

Dinsdag 24 september

- 10.00u: Handwerken Merel
 10.00u: Vijverhof in beweging Plaza
 13.30u: Parkinson & cognitie tot 15.00 u. Wijzer
 14.30u: Bingo (€ 3,00 p.p.) Merel
 14.30u: Bingo (€ 3,00 p.p.) Plaza
 19.00u: Klaverjassen Brasserie

**Woensdag 25 september**

- 10.00u: U vraagt Ed draait Plaza
 10.00u: Timmerclub Brasserie
 10.00u: Koersbal Merel
 10.00u: Luisteren naar klassiek muziek Tuinfluiters BG
 13.00u: Senioren infopunt Capelle / Krimpen Brasserie
 verbonden tot 14.30u
 14.00u: Jeu de Boules In de tuin
 14.30u: Borrelmiddag Plaza
 14.30u: Borrelmiddag en biljart Merel
 17.30u: Eetsalon (€ 12,50,- p.p. excl. drankjes) Plaza
 met livemuziek van Just Two van 19.00u. tot 20.00u.
 (Reserveer hiervoor bij Rosemarie
 010-7601466 ma-di-do-vrij bereikbaar of online
 via www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren)

Donderdag 26 september

- 10.00u: Kegelclub Merel
 10.00u: het gouden uurtje Plaza
 10:00u: Verkoop: Millies Gofshop Brasserie
 14.00u: Gymnastiek met Yolanda. Merel
 14-15 uur en van 15.15-16.15 uur
 14.15u: Goud voor Oud Plaza
 17.00u: BBQ-avond op het terras van de Merel. Opgeven bij Team Welzijn in de Merel vóór 13 september € 12,50 p.p. Betalen bij opgeven Merel

Vrijdag 27 september

- 10.00u: koken en bakken Merel
 10.00u: Gymnastiek met Yolanda Plaza
 10.00u: Corrie's naaiatelier Brasserie

Vrijdag 27 september

- 14.30u: Sjoelmiddag Plaza
 14.00u: Filmmiddag: Sister Act Merel
 15.00u: Weeksluiting (Ds. Honing) Trefpunt
 17.30u: Aan Tafel (€ 12,50 p.p. excl. drankjes) Plaza
 (Reserveer hiervoor bij Rosemarie 010-7601466 ma-di-do-vrij bereikbaar of online via www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren)

Zaterdag 28 september (BURENDAG)

- 13.00u: Wees welkom voor een heerlijke Pannenkoek bij ons in de Merel Merel

Maandag 30 september

- 10.00u: Koffieochtend Merel
 10.00u: Koffieochtend (bewoners Tuinfluiters) Tuinfluiters BG
 10.00u: Zelfgemaakte kaartenclub Plaza
 10.15u: Bijbelgesprekkring Trefpunt
 14.00u: Zitdansen met Marja € 2,50 p.p. Merel
 14.30u: Zangmiddag Plaza

Dinsdag 1 oktober

- 10.00u: Handwerken Merel
 10.00u: Vijverhof in beweging Plaza
 14.30u: Bingo (€ 3,00 p.p.) Merel
 14.30u: Bingo (€ 3,00 p.p.) Plaza
 19.00u: Klaverjassen Brasserie

Woensdag 2 oktober

- 10.00u: U vraagt Ed draait Plaza
 10.00u: Timmerclub Brasserie
 10.00u: Koersbal Merel
 13.00u: Senioren infopunt Capelle / Krimpen Brasserie
 verbonden tot 14.30u
 14.30u: Optreden Zangkoor Plaza
 14.30u: Geheugentraining tijdens de Borrelmiddag en biljart Merel
 17.30u: Eetsalon (€ 12,50,- p.p. excl. drankjes) Plaza
 (Reserveer hiervoor bij Rosemarie
 010-7601466 ma-di-do-vrij bereikbaar of online
 via www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren)

Parkinson en cognitie.

Op 24 sept 13.30 - 15.00 uur geeft onze psycholoog Imran uitleg over Parkinson & cognitie. Iedereen (medewerkers, huurders, cliënten, vrijwilligers, mantelzorgers) die geïnteresseerd is, is van harte welkom. Verzamelen in de personeelsruimte in de kantoorgang, vanaf daar lopen we gezamenlijk naar De Wijzer (1e etage Groenling).

Bedankt!

Het diner op vrijdagavond (Aan Tafel) is altijd een hoogtepunt. Het eten is smakelijk en het is erg gezellig aan tafel. Zonder iemand tekort te willen doen, willen we toch even het diner van vrijdag 9 augustus eruit lichten. Huzarensalade als voorgerecht was een onverwachte, leuke afwisseling, het ijsdessert een creatief hoogstandje. Hartelijk dank keuken en bediening! De lachebekjes

'Gevleugelde uitspraken'

U kent ze wel: van die uitspraken die je vaak gebruikt en die zelfs een 'lijfspreuk' geworden zijn. Het mooie van die spreuken is: ze wringen vaak ergens, maar tegelijk zit er een (grote) kern van waarheid in! Heeft u een 'persoonlijke lijfspreuk'? Laat het weten! Dan plaats ik deze een keer in het Vijverblad. Dit kan door een briefje in mijn postvakje (eventueel via de receptie), of d.m.v. een mailtje, appje of telefoontje.



Hier nogmaals een (prikkelende) spreuk van het lijstje van Wout Krekt:



*'Het ware te wensen
dat alle mensen
hun eigen gebreken
eens wat beter bekeken.
Dan zouden ze het praten
over anderen wel laten.'*

Tja, iedereen zegt wel eens iets over een ander. Maar de manier waarop dat gebeurt, kan nogal verschillen... Je kunt positief over iemand praten, iets feitelijks delen, of juist iets kritisch benoemen of zelfs iemand in een kwaad daglicht stellen. Als je niet uitkijkt, wordt datgene wat gezegd wordt over iemand weer doorverteld en voor je het weet, gaat dat een eigen leven leiden en wordt het verhaal soms zelfs groter of anders gemaakt (al dan niet bewust)...

Over anderen praten... misschien moeten we dat iets minder doen. Praat vooral met elkaar en over jezelf. Of zeg vooral iets dat de ander ten goede komt. Laten we als 'richtlijn' misschien dit in het achterhoofd houden: dat hetgeen je over iemand vertelt ook door die persoon zelf gehoord zou mogen worden!



Zondagse vieringen

Op zondag 22 september is er voor de 4^e keer een

'weekopening op zondag' i.p.v. een 'weeksluiting op vrijdag' (20 september).

Het is om 15.00 uur in het Trefpunt.

Iedereen van harte welkom!

Ook omwonenden, familieleden van bewoners en medewerk(st)ers zijn van harte welkom om aan te sluiten. Laat gerust weten of u dit een fijn initiatief vindt of dat u een voorkeur heeft voor de weeksluiting op de vrijdag!

Hartelijke groet, Peter Versloot

Katholieke viering

Op 6 september is er om 10.30 uur een Woord- en Communieviering in Het Trefpunt. We luisteren naar het verhaal van de genezing door Jezus van de doofstomme man (Markus 31: 1-7).



Nu de meesten van ons zo langzamerhand wat gehoorproblemen hebben, kunnen we begrip opbrengen voor deze dove man, voor wie het contact met de medemensen wel heel moeilijk geweest moet zijn. En we begrijpen ook zijn blijheid nu hij weer kan horen. We denken in onze viering na over wat dit verhaal voor ons betekent.

Na de viering drinken we natuurlijk weer samen een kopje koffie. U bent van harte welkom.

Tiny Suijker

Gedicht

Dit keer heb ik voor u een gedicht uitgezocht dat voormalig bewoonster van de Tuinfluiter, mw. Vijfvinkel, in 1993 zelf heeft geschreven. Het heeft als titel 'Vertrouwen'.

*We kunnen soms zo moe zijn van de zorgen:
om het milieu, de wereld om ons heen.*

*We kunnen soms zo moe zijn van de zorgen:
waar gaat het met ons land, met ons zelf toch heen?*

We zijn soms zo onrustig, zo verward.

We vouwen onze handen en belijden:

"Gij kent ons denken Heer, Gij kent ons hart."

*Wat kunnen wij dan blij zijn in de morgen,
te weten dat Zijn hand ons leidt.*

Ons nooit laat vallen,

maar ons opricht.

*Zo staan we vol vertrouwen
in de tijd!*



Vakantie



Van 18 t/m 27 september ben ik afwezig. Wilt u iemand spreken en kan dat niet wachten tot ik terug ben, dan kan er in noodgevallen een beroep worden gedaan

op de geestelijk verzorgers van De Zellingen voor ondersteuning. Via de receptie van De Vijverhof zijn zij op door-de-weekse dagen 's morgens te bereiken of via de mail op: geestelijkeverzorging@zellingen.nl

Hartelijke groet, Peter Versloot

(06-24476099 / p.versloot@hsbdevijverhof.nl)

De volgende nieuwsbrief komt
maandag 30 september 2024 weer uit.

