



Voorwoord 't Vijverblad Oktober 2024

Beste bewoners, Oktober, de eerste maand van het laatste kwartaal. We gaan weer op weg richting de winter en de feestdagen. In de schappen liggen alweer de kruidnootjes en de sinterklaaslekkernijen. De maand december noemen we een feestmaand, maar moeten we niet altijd het leven vieren? Natuurlijk is niet alles leuk in het leven en heeft iedereen weleens zorgen of verdriet. Om het leven te vieren, moeten we zelf de slingers blijven ophangen. Om alvast in de feeststemming te komen, geef ik u hierbij wat suggesties.

Wist u dat er tegenwoordig bijna iedere dag wel iets wordt gevierd? Zo zijn er in oktober veel speciale dagen. Maar eigenlijk geldt: er is iedere dag wel iets te vieren! Bij de Vijverhof zeggen we vaak: "Het is fijn om hier te zijn." Dat betekent ook dat we samen het leven mogen vieren, in grote en kleine momenten. Of het nu gaat om een feestdag of een gezellig samenzijn, elke dag biedt iets moois.

In deze editie deel ik graag een aantal feestelijke dagen met u. Zo wordt op 1 oktober de **Dag van de koffie** gevierd, maar ook de dag van de ouderen, een mooi moment om gezellig iemand uit te nodigen voor een heerlijk bakkie. We vieren ook **Wereld Dierendag** op 4 oktober, een moment om onze huisdieren extra aandacht te geven. Op 5 oktober is er de dag van doe iets aardigs, hoe leuk om iets voor een ander te doen of iets aardigs te zeggen.

Ook op 9 oktober staat er iets leuks op het menu:

Krokettdag! Een goede reden om te genieten van een heerlijke, knapperige kroket in onze brasserie.

Daarnaast wordt op 18 oktober met een glimlach **Geen Baard-dag** gevierd, een luchtige dag waarop we onze baard kunnen laten staan – of juist niet!

Op 10 oktober vieren we de **Dag van de Mantelzorg**, een dag om de zorgzame mensen om ons heen te bedanken en in het zonnetje te zetten. En dan nog zo'n lekkere dag, op 25 oktober is er de nationale dag van de Vlaai. En dan is er op 27 oktober weer tijd om de wintertijd te laten ingaan.

Laten we met deze feestelijke dagen in gedachten ook en vooral het dagelijkse leven in de Vijverhof vieren. Onze leus: "Het is fijn om hier te zijn!" moeten we vooral zelf en met elkaar in praktijk brengen. Laten we van iedere dag een bijzondere dag maken!

Met hartelijke groet,

Monique Ultee
Manager welzijn,
zorg en behandeling



Vogel volière.

Zoals we u al eerder hebben verteld, zijn we hard aan het sparen voor een nieuwe volière in de tuin van De Vijverhof.

Er zijn al veel donaties gedaan, waarvoor onze hartelijke dank.

Om u inzicht te geven in het reeds opgehaalde bedrag hangt er sinds deze week een geldmeter in de centrale hal van De Vijverhof. Hier kunt u dagelijks bekijken hoe ver we nog verwijderd zijn van ons uiteindelijke doel: een prachtige grotere volière voor in de tuin.

Zaterdag 30 november zal onze jaarlijkse winterfair ook in het teken staan van deze volière.

De opbrengst van de fair komt namelijk geheel ten goede van de volière.

Helpt u ons mee sparen?

In de centrale hal van de Vijverhof staat een ton waarin u lege blikjes en flessen kunt doneren en bij de receptie staat een spaarpot op de balie waar u een bijdrage in kunt doen.



Namens de vogelvrienden van De Vijverhof hartelijk bedankt!



Colofon

De Vijverhof
Reigerlaan 251
2903 LJ Capelle aan den IJssel
010 - 450 37 55
www.hsbdevijverhof.nl

Opgeven voor activiteiten

Team Welzijn:

Ontmoeting/Plaza 010 – 7601482
Merel 010 – 7601485
Brug 010 – 7601420

Cliëntenraad

clientenraad@hsbdevijverhof.nl

Bewonerscommissie

Roodborst/Steenloper/Groenling
bcsteenloperstraat@gmail.com

Lijster

bcdelijster@gmail.com

Redactie

Petra Breur, Susan Honkoop, Rémon Olsman, Peter Versloot

Heeft u vragen en/of opmerkingen over 't Vijverblad of wilt u 't Vijverblad digitaal ontvangen? Mail dan naar de redactie:
p.breur@hsbdevijverhof.nl

Vijverblad Column: oktober '24

“In De Vijverhof”

Het is fijn om hier te zijn; van woorden naar daden!

Graag neem ik u mee in onze plannen voor komende jaren. Ik heb hierover al eerder eens een berichtje geplaatst in het Vijverblad. Onze strategie heeft als titel: Het is fijn om hier te zijn! Hoe we dat overbrengen aan en delen met onze medewerkers deel ik ook graag met u.

Wat fijn dat jij er telkens staat om bewoners, cliënten en ook je collega's te helpen. Dagelijks is iedereen bezig om de beste zorg en ondersteuning te geven. Maar het is altijd goed om met elkaar te blijven zoeken naar verbetering. En om te blijven kijken naar de veranderende wereld om ons heen. Hoe kunnen we aan de veranderende wensen van de cliënten en medewerkers voldoen?

Daarvoor hebben we een plan gemaakt voor de komende jaren; een strategisch plan. Hierin staat waar wij voor staan (onze missie), ons beeld van de toekomst (visie) en wat we belangrijk vinden in ons handelen (kernwaarden).

Wat we in dit plan hebben beschreven is niet nieuw. We doen dit al met elkaar; al lang. Juist daarom hebben we – voordat we het plan schreven – gesproken met allerlei collega's. Zij vertelden over ONS verhaal, waar wij sterk in zijn, wat ons ONS maakt en hoe wij samen de toekomst kunnen maken. Voor jou als collega en voor onze cliënten.

Waar staan we dan voor?

Onze missie is dat De Vijverhof een open, gastvrij en respectvol thuis is voor iedereen: onze medewerkers, cliënten, bezoekers, vrijwilligers en bewoners. We zetten de medewerker op nummer 1 en stellen de cliënt centraal.



Wat is ons beeld voor de toekomst?

Onze visie is dat we in De Vijverhof een beweging maken waarmee we van zorg naar leven gaan. Het is voor iedereen fijn om hier te zijn!

Wat betekent dit?

We willen dat iedereen, medewerker, bezoeker, huurder, vrijwilliger, bewoner of (medisch) samenwerkingspartner, zijn of haar eigen persoonlijke mogelijkheden kan vinden en benutten. Al die betrokkenen zijn binnen De Vijverhof met elkaar verbonden, want we doen het samen en hebben oog voor elkaar.

De Vijverhof is er voor vitale en minder vitale ouderen en voor werkenden die een maatschappelijke functie (willen) vervullen in Capelle aan den IJssel. We leven samen en iedereen draagt bij in deze leefgemeenschap.

Lees er meer over via onze website:

<https://www.hsbdevijverhof.nl/over-ons/missie-visie-basiswaarden/> Daar leggen we ook de kernwaarden uit, die richting geven in ons handelen.

Heb je vragen over ons strategisch plan? Of over de doelen?

Benader je leidinggevende. We helpen je graag verder met antwoorden!

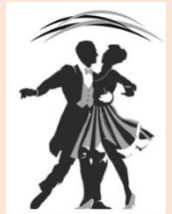
Wouter Groot

Bestuurder

Activiteit uitgelicht!

DANSEN VOOR OUDEREN.

Dansen voor ouderen: waarom iedereen van 55+ zou moeten dansen? Naast dat dansen voor ouderen onder andere goed is om fit en soepel te blijven, is dansen met leeftijdgenoten ook erg prettig voor het sociale contact. We zetten alle voordelen van dansen op oudere leeftijd voor u op een rijtje.



1. Dansen houdt uw botten sterk.
2. Dansen maakt gelukkig. Als u danst maakt u een gelukshormoon aan, genoemd: endorfine. Hierdoor voelt u zichzelf automatisch een stuk beter.
3. Dansen werkt stressverlagend. Het stresshormoon cortisol neemt dan juist af.
4. Dansen is ook een uitstekende geheugentrainer. U onthoudt danspasjes en choreografieën.
5. Dansen draagt bij aan een sterk hart.

Bent u geïnteresseerd geworden na dit stukje gelezen te hebben? Dan bent u vanaf 7 oktober 2024 iedere maandagavond van 19:00 uur tot 20:30 van harte welkom in de Plaza.

FELICITATIE!

Antoinette Blokland (zorg) is 17 september bevallen van een dochtertje met de naam Liza.

Romy Hoogendijk (zorg) is bevallen van een zoontje met de naam Noud.



GEFELICITEERD!

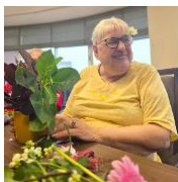
Klassieke muziek.

Houdt u van klassieke muziek en zou u graag nog eens een mooie muziekkuitvoering willen beleven, zoals in een concertzaal? Dat is tenslotte toch heel wat anders dan het af luisteren van een CD'tje thuis. De Vijverhof heeft veel te bieden, maar geen concertzaal. Wel zijn er mensen die graag naar klassieke muziek luisteren en is er moderne techniek voorhanden, waardoor alle gewenste muziek op verzoek te horen en soms ook te zien is. Eens per maand is er de mogelijkheid om klassieke muziek te beluisteren in een ruimte in de Tuinfluiter. Net zoals in een concertzaal zit u daar als het ware tussen de musici en kunt u het plezier van de muziek ook delen met anderen. Er is iemand aanwezig die ervaring heeft met apparatuur en ervoor zorgt dat de aangevraagde muziek wordt gedraaid en de musici op het scherm worden getoond. U kunt zelf een verzoeknummer aanvragen of luisteren naar wat anderen hebben aangevraagd. Er is altijd genoeg muziek voorhanden, bekend of verrassend nieuw. Komt u ook eens luisteren en kijken?

U bent welkom op elke laatste woensdag van de maand om 10:00 uur in de Tuinfluiter (30-10-2024) Vanaf 09:45 uur staat de koffie klaar en er zijn geen kosten aan verbonden aan deze activiteit. Hartelijke groet,
Enkele bewoners van de Vijverhof

Bloemschikken.

Mw. van Rhijn, bewoner van de 4e etage doet iedere maand met veel enthousiasme mee met de activiteit bloemschikken op de afdeling. Ondanks dat mevrouw slechtziend is, doet mevrouw graag mee aan alle activiteiten en krijgt zij, waar nodig, ondersteuning vanuit de woonondersteuners, welzijnsmedewerkers en vrijwilligers.



Goud voor Oud.

Donderdag 24 oktober van 14:15 tot 16:30 uur is "Goud voor Oud" weer in De Vijverhof. We beginnen met een presentatie over oude beroepen: beroepen, die ooit gebruikelijk waren en er vandaag de dag niet meer zijn. Het haalt herinneringen op en zorgt er vaak ook voor dat andere bezoekers gaan vertellen over het werk dat zij vroeger hebben gedaan. Daar blijkt dan iemand anders ook weer iets over te kunnen vertellen en dat schept verbinding en plezier. Het muziekoptreden wordt verzorgd door Perry Zuidam. Rob Nieuwveld



Jeu de Boules 2024.

In mei zijn we gestart en na een prachtige zomer is het spelen alweer voorbij voor dit jaar 2024. De eerste weken hebben we wisselvallig weer gehad, zodat er soms niet gespeeld kon worden. Zelf kon ik vanaf half juli helaas niet meer als scheidsrechter fungeren; ik heb minimaal 12 weken nodig om te herstellen van een gescheurde achillespees. Langs deze weg wil ik Chris bedanken dat hij deze taak van mij over heeft willen nemen. Verder wil ik iedereen bedanken voor de prettige sfeer waarin is gespeeld de afgelopen periode. Ook Iwan bedankt voor het verzorgen van de thee tijdens de pauze. Rest mij nog iedereen een niet te strenge winter toe te wensen; blijf gezond en hopelijk zien we elkaar weer in het nieuwe jaar. Hugo Demper



WINTERTIJD

In de nacht van zaterdag 26 oktober op zondag 27 oktober 2024 gaat de wintertijd weer in en wordt de klok 1 uur achteruitgezet!

Plaza en Brasserie.

Deze maand berichten wij u graag over de geplande werkzaamheden in de Plaza en Brasserie van De Vijverhof. Half oktober zijn de werkzaamheden in de ontmoetingsruimte van De Merel gereed en kan de uitbreiding in gebruik worden genomen door onze bezoekers van de dagbesteding die nu nog gebruik maken van de dagbesteding in de Plaza. In oktober en november zijn de Plaza en Brasserie aan de beurt om een nieuwe, "kleurrijke" uitstraling te krijgen. Vele bezoekers vanuit De Vijverhof en uit de wijk maken gebruik van de activiteiten en faciliteiten die hier worden aangeboden. Met de interieurwijziging willen we meer ruimte creëren om de vele bezoekers een mooie ontmoetingsplek aan te kunnen bieden. Tijdens de werkzaamheden streven we ernaar om georganiseerde activiteiten en faciliteiten gewoon door te laten gaan. Enige overlast is echter onvermijdelijk. Hiervoor vragen wij vriendelijk uw begrip. Hieronder enige interieurimpressies van de nieuwe Plaza en Brasserie, de nieuwe "Huiskamer van de wijk" in De Vijverhof.



Huurdersbulletin

Welkom nieuwe huurders in de complexen



Als nieuwe huurders dat willen, kan hier in het Vijverblad een kleine mededeling komen dat ze hierheen zijn verhuisd. Als u hier in 2024 bent komen wonen en u dit op deze manier (alsnog) zou willen laten weten, dan kunt u dit aangeven bij woonconsulent Rémon Olsman via r.olsman@hsbdevijverhof.nl of 06-13332801.

Afval:

Grofvuil: Hiervoor maakt u een afspraak met IRADO 010 284 86 89 / www.irado.nl

Oud papier en dozen:

Bent u (o.a. door een beperking) niet in staat om bijvoorbeeld kartonnen dozen in de papierbak te deponeren, probeer dan tenminste deze in elkaar te vouwen. Zo blijft er meer ruimte over voor het overige afval.

Fietsen en scootmobielen

Het weer is wisselvallig, maar het is in ieder geval tijd om de fiets weer (vaker) te gebruiken! Mocht u nu al vermoeden dat uw fiets op dit moment niet in optimale staat verkeert, zou u dan uw fiets(en) willen verwijderen of weer in goede staat willen brengen, zodat deze direct de weg op kan?

Fietsen mogen alleen in de eigen berging of op de correcte manier in de gezamenlijke fietsen- en scootmobielberging worden geplaatst.

In de stallingen staat nog een klein aantal fietsen zonder label. Heeft u (nog) geen label? Dan kunt u een fietslabel opvragen bij de receptie. Vervolgens kunt u het fietslabel onder uw zadel aanbrengen.

Het is niet toegestaan om (elektrische) fietsen op de gangen, bij de entree, bij een trapportaal of in de ruimte ernaast te plaatsen. Fietsen van bezoekers kunnen in de fietsenrekken buiten neergezet worden. Fietsen hebben geen vaste standplaats. Alleen scootmobielen e.d. die door de huismeesters een plek aangewezen hebben gekregen, hebben een vaste plaats.

Alvast dank voor uw begrip en medewerking!

Deuren naar trappenhuizen

Nogmaals wijzen wij u erop om de deuren naar de trappenhuizen gesloten te houden. Dit geldt voor alle gangen in alle complexen. Alvast dank!

Bewonerscommissies

Een bewonerscommissie is een groep bewoners uit een appartementencomplex die de belangen behartigt van de bewoners die daar wonen. In samenwerking met de bewoners kan een commissie bijvoorbeeld het woongenot in de complexen vergroten en de sociale contacten versterken tussen de bewoners onderling. Naast de dagelijkse contacten heeft de bewonerscommissie een aantal keer per jaar een bespreking met de woonconsulent van De Vijverhof over de dagelijkse gang van zaken en de directe woonomgeving. Denk hierbij aan: activiteiten organiseren voor de huurders van uw complex, leefbaarheid en techniek en onderhoud. Enthousiast? Vragen? Aanmelden? Dit kan bij de commissie van uw complex of bij woonconsulent Rémon Olsman: r.olsman@hsbdevijverhof.nl of 06-13332801.

Bewonerscommissie Lijster

De bewonerscommissie Lijster bestaat uit 4 personen. Dat zijn: Paul Weyling (voorzitter), Han Laugs (secretaris), Lia Bikker (contactpersoon en beheer e-mail) en Ans Teeuwen (lid).
E-mailadres: bcdelijster@gmail.com.



Bewonerscommissie Tuinfluiter

De bewonerscommissie Tuinfluiter bestaat uit drie personen. Dat zijn (op alfabet): Mw. Kruining, Mw. Rook en Mw. Sudmeier.



Bewonerscommissie Roodborst, Steenloper, Groenling

De bewonerscommissie Roodborst, Steenloper, Groenling bestaat uit zes personen. Dat zijn: Arie van Wijngaarden (voorzitter), Rein Hoen (secretaris), Cobie Eppenga-van Es (lid), Wout Krekt (lid), Walter Rausch (lid) en Hugo van Buuren (lid).
E-mailadres: bcsteenloperstraat@gmail.com



Bewonerscommissie Leeuwerik, Nachtegaal, Merel

De bewonerscommissie Leeuwerik, Nachtegaal, Merel bestaat uit zes personen. Dat zijn (op alfabet): Dhr. Belder, Mw. Butter, Dhr. Dorfler, Mw. Solleveld (voorzitter), Dhr. Sondag en Mw. ter Stege.



Bericht van Bewonerscommissie Leeuwerik, Nachtegaal, Merel

Een verzoek aan de medebewoners, ook van andere complexen, om alstublieft geen winkelwagentjes in de containerruimte van de Merel te zetten!

Bericht van Bewonerscommissie Tuinfluiter

Over anderen praten....misschien moeten we dat iets minder doen. Praat vooral met elkaar. Of zeg iets dat de ander ten goede komt. Laten we als richtlijn dit in het achterhoofd houden: hetgeen je over iemand vertelt, mag ook door die persoon worden gehoord. Dank! Het team Tuinfluiter

Bericht van Bewonerscommissie Roodborst, Steenloper, Groenling

Afrekening servicekosten boekjaar 2023

Het is alweer een tijdje geleden, eind juni van dit jaar... Alle huurders van woningen in de Roodborst, Steenloper en Groenling kregen een brief van de heer Immerzeel van De Vijverhof. De brief was vergezeld van de berekeningen van de afrekening van de servicekosten over het afgelopen boekjaar. In de brief werd vermeld dat voor het complex de (energie)prijsstijgingen voor de servicekosten van 2023 met € 121,00 per woning erg onvoordelig waren uitgevallen. Dat bedrag zouden we dus bij moeten betalen. Echter, een alinea verderop stond in deze brief ook de volgende tekst: *“De Vijverhof heeft naar aanleiding hiervan besloten dat u over 2023 geen servicekosten hoeft bij te betalen en neemt het tekortkomende bedrag voor eigen rekening.”* Hoewel aan de late kant, namens ons allemaal: nog heel hartelijk bedankt!

Bewonerscommissie RSG

Ongedierte

Voert u alstublieft geen duiven! Dit veroorzaakt overlast. Laat geen vuilniszakken op uw balkon staan, want dit trekt én ongedierte én vogels aan. Zij gaan dan op zoek naar iets eetbaars. Houd uw balkon opgeruimd en schoon. Zodra de duif uw balkon als een veilige plek beschouwt, zal deze hier rusten of overnachten. Af en toe even het balkon op lopen, zorgt ervoor dat de duif niet blijft zitten.

Bericht van Bewonerscommissie Roodborst, Steenloper, Groenling

Bezoek aan het Huis van (N)U

Onlangs zijn de leden van de *Bewonerscommissie RSG* (Roodborst, Steenloper en Groenling) op bezoek geweest bij het in de Tuinfluiter gevestigde “Huis van (N)U”.

Al direct bij binnenkomst van de ruimte zie je op de tafels heel veel hulpmiddelen uitgestald liggen. Daarbij moet je denken aan een lange schoenlepel tot een “broek” die moet voorkomen dat je, wanneer je valt, geen heup breekt.

Helaas moesten we ook nog vergaderen en hadden we als Bewonerscommissie onvoldoende tijd (afgesproken) om van alle aanwezige hulpmiddelen een uitleg te krijgen, maar als individuele bewoners van een woning in één van de gebouwen van de Vijverhof zullen we vast een nadere afspraak maken om ook op de hoogte gebracht te worden van de functies en hulp die de andere aanwezige middelen kunnen bieden. Immers, ook voor ons als huurders is de Vijverhof ons thuis; nu en in de toekomst. Verhuizen hoeft niet meer, zeker niet met dergelijke mogelijkheden!

Dringend advies: ga eens kijken en maak via website www.hethuisvanu.nl een afspraak om ook op Kerklaan 149 ontvangen te worden en uitgebreid te worden geïnformeerd over de mogelijkheden die er voor u zijn om zo lang mogelijk zelfstandig en onafhankelijk in uw woning te kunnen blijven wonen.

Beleefd aanbevolen, de leden van de Bewonerscommissie RSG

Bericht van Bewonerscommissie Tuinfluiter

Er zijn burens die mensen van de bewonerscommissie niet groeten of uit de weg gaan omdat er iets in het maandblad heeft gestaan waar zij zich over aangesproken voelen. Maar deze opmerkingen komen over het algemeen van bewoners uit de Tuinfluiter; de commissieleden zijn uitsluitend de spreekbuis naar het maandblad. Wij van de bewonerscommissie hopen dan ook hier niet op aangekeken te worden. Wij zijn ook uw burens. Dank!

Het team de Tuinfluiter

Aktiviteiten Agenda

Dinsdag 1 oktober

10.00u: Handwerkochtend	Merel
14:30u: Bingo	Merel
19.00u: Klaverjassen	Brasserie

Woensdag 2 oktober

10.00u: muziekochtend	Merel
13.00u: Senioren infopunt Capelle / Krimpen verbonden tot 14.30u	Brasserie
14:30u: Optreden Christelijk ouderenkoor Capelle Plaza	
17.30u: Eetsalon (€ 12,50,- p.p. excl. drankjes) Plaza (Reserveer hiervoor bij Rosemarie 010-7601466 ma-di-do-vrij bereikbaar of online via www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren)	

Donderdag 3 oktober

Vandaag is de Merel heel de dag gesloten i.v.m. de verbouwing.

14.00u: Gymnastiek met Yolanda van de Merel is verplaatst naar de Plaza 14-15 uur en van 15.15-16.15 uur	Plaza
--	-------

Vrijdag 4 oktober (dierendag)

10.00u: Verkoop: Bags en Georgia	Brasserie
10.00u: koffieochtend	Merel
10:30u: Katholieke viering (Tiny Suijker)	Trefpunt
15.00u: Weeksluiting (Dhr. Groenenveld)	Trefpunt
14:30u: Sjoelen	Merel
19.00u: Klaverjassen € 1,50 p.p.	Merel
19:15u: Bingo John Noorlander	Plaza



Zaterdag 5 oktober

10:30u: Cazo op de koffie met bingo	Plaza
-------------------------------------	-------

Maandag 7 oktober

10.00u: Koffieochtend	Merel
10.00u: Koffieochtend (bewoners Tuinfluiter)Tuinfluiter BG	
14.00u: Zitdansen met Marja €2,50 p.p.	Merel
19:00u:Stijldansen	Plaza

Dinsdag 8 oktober

10.00u: Handwerken	Merel
14.30u: Bingo (€ 3,- p.p.)	Merel
19.00u: Klaverjassen	Brasserie
19.30u: Herdenkingsbijeenkomst	Plaza

Woensdag 9 oktober

10.00u: U vraagt, Marja draait	Merel
14.30u: Tijdens de borrelmiddag krijgt u info over energie besparen	Merel
17.30u: Eetsalon (€ 12,50,- p.p. excl. drankjes) Plaza (Reserveer hiervoor bij Rosemarie 010-7601466 ma-di-do-vrij bereikbaar of online via www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren)	

Donderdag 10 oktober

10.00u: Kegelclub	Merel
14.00u: Gymnastiek met Yolanda 14-15 uur en van 15.15-16.15 uur	Merel

Vrijdag 11 oktober

10.00u: koffieochtend	Merel
14.00u: Sjoelen	Merel
15.00u: Weeksluiting (Dhr. Versloot)	Trefpunt
17.30u: Aan Tafel (€ 12,50 p.p. excl. drankjes) (Reserveer hiervoor bij Rosemarie 010-7601466 ma-di-do-vrij bereikbaar of online via www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren)	
19.00u: Klaverjassen € 1,50 p.p.	Merel

Maandag 14 oktober

10.00u: Koffieochtend	Merel
10.00u: Koffieochtend (bewoners Tuinfluiter)Tuinfluiter BG	
14.00u: Zitdansen met Sonja € 2,50 p.p.	Merel
19:00u: Stijldansen	Plaza

Dinsdag 15 oktober

10.00u: Handwerken	Merel
10.00u: Verkoop: Comfort kleding	Brasserie
14.30u: Bingo (€ 3,- p.p.)	Merel
17.00u: Kookgroep (gezamenlijk)	Plaza
19.00u: Klaverjassen	Brasserie

Woensdag 16 oktober

10.00u: Muziekochtend	Merel
14.30u: Geheugentraining tijdens de Borrelmiddag & Biljart	Merel
17.30u: Eetsalon (€ 12,50,- p.p. excl. drankjes) Plaza (Reserveer hiervoor bij Rosemarie 010-7601466 ma-di-do-vrij bereikbaar of online via www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren)	

Donderdag 17 oktober

10.00u: Kegelclub	Merel
14.00u: Gymnastiek met Yolanda 14-15 uur en van 15.15-16.15 uur	Merel

Vrijdag 18 oktober

10.00u: Koffieochtend	Merel
10.00u: Stamboom café	Trefpunt
14.00u: Sjoelen	Merel
15.00u: Weeksluiting (Ds. Schipaanboord)	Trefpunt
19.00u: Klaverjassen € 1,50 p.p.	Merel

Zaterdag 19 oktober

10.30u: Koor IJsselmonde	Plaza
--------------------------	-------

Maandag 21 oktober

10.00u: koffieochtend	Merel
10.00u: Koffieochtend (bewoners Tuinfluiter)Tuinfluiter BG	
14.00u: Zitdansen met Marja € 2,50 p.p.	Merel
14.30u: Gespreksgroep	Trefpunt
19:00u: Stijldansen	Plaza

Dinsdag 22 oktober

10.00u: Handwerken	Merel
VANDAAG IS ER GEEN BINGO IN DE MEREL	
19.00u: Optreden: Rocking Giants Kaartjes te bestellen op Di-woe-vrij via Telefoon:010-7601482	Plaza
19.00u: Klaverjassen	Brasserie

Woensdag 23 oktober

- 10.00u: Muziekochtend Merel
14.30u: Borrelmiddag en biljart Merel
17.30u: Eetsalon (€ 12,50,- p.p. excl. drankjes) Plaza
(Reserveer hiervoor bij Rosemarie
010-7601466 ma-di-do-vrij bereikbaar of online
via www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren)

Donderdag 24 oktober

- 10.00u: Kegelclub Merel
11.30u: Verkoop: Handige handjes Brasserie
14.00u: Gymnastiek met Yolanda Merel
14-15 uur en van 15.15-16.15 uur
14.15u: Goud voor Oud Plaza

Vrijdag 25 oktober

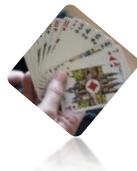
- 10.00u: Koffieochtend Merel
10.00u: Corrie's naaiatelier Brasserie
14.00u: Sjoelen Merel
15.00u: Weeksluiting (Ds. Cluistra) Trefpunt
17.30u: Aan Tafel (€ 12,50 p.p. excl. drankjes) Plaza
(Reserveer hiervoor bij
Rosemarie 010-7601466 ma-di-do-vrij
bereikbaar of online via
www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren)
19.00u: Klaverjassen € 1,50 p.p. Merel

Maandag 28 oktober

- 10.00u: Koffieochtend Merel
10.00u: Koffieochtend (bewoners Tuinfluiter)Tuinfluiter BG
11.00u: Alladin verkoop kleding tot 16u. Brasserie
14.00u: Zitdansen met Sonja € 2,50 p.p. Merel
19.00u: Stijldansen Plaza

Dinsdag 29 oktober

- 10.00u: Handwerken Merel
14.30u: Bingo (€ 3,00 p.p.) Merel
19.00u: Klaverjassen Brasserie



Woensdag 30 oktober

- 10.00u: Muziekochtend Merel
10.00u: Luisteren naar klassieke muziek Tuinfluiter BG
14:30u: Optreden: The Gigs Plaza
Kaartjes verkrijgbaar op di-woe-vrij via
tel: 010-7601482
14.30u: Geheugentraining tijdens de
Borrelmiddag en biljart Merel
17.30u: Eetsalon (€ 12,50,- p.p. excl. drankjes) Plaza
(Reserveer hiervoor bij Rosemarie
010-7601466 ma-di-do-vrij bereikbaar of online
via www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren)

Donderdag 31 oktober

- 10.00u: Kegelclub Merel
14.00u: Gymnastiek met Yolanda Merel
14-15 uur en van 15.15-16.15 uur

Vanuit De Vijverhof Opleiden organiseren we in oktober twee activiteiten. Als u belangstelling hebt, bent u van harte welkom!

Deze activiteiten zijn toegankelijk voor mantelzorgers, vrijwilligers, cliënten en medewerkers.

1. Aandacht voor mondzorg

Preventie en onderhoud van je eigen gebit en hoe je als mantelzorger je naaste hierbij kunt helpen. Maandag 21 oktober 11.00-12.30 uur in De Wijzer. Verzamelen vanaf 10.15 uur in de personeelsruimte in de kantoorgang. Vanaf daar lopen we gezamenlijk naar De Wijzer.

Vitadent Mondzorg staat deze dag met een kraam in de hal.

2. Filmdocumentaire Human Forever (over hoe mensen wereldwijd met dementie leven)

Donderdag 10 oktober (Pelikaanweg 3)

14.00-14.30 inloop met koffie en koek
14.30-16.00 film

16.00-16.30 nagesprek

Inschrijving verplicht, vol = vol, via

opleiden@hsbdevijverhof.nl



De 24-jarige Teun Toebes (maker van Human Forever) heeft een missie:

De levenskwaliteit van mensen met dementie verbeteren.

Hij woont al jaren op de gesloten afdeling van een verpleeghuis als hij besluit deze missie naar een hoger plan te tillen.

Tijdens een reis rond de wereld onderzoekt hij samen met zijn goede vriend en filmmaker Jonathan de Jong hoe in andere landen wordt omgegaan met dementie en wat we van elkaar kunnen leren om de toekomst te verbeteren.

Nieuws van team welzijn!

Zoals u wellicht al gehoord en gelezen hebt, gaan de bezoekers van de dagbesteding "De Ontmoeting" per half oktober naar de nieuwe ontmoetingsruimte in "De Merel". Hier zullen dagelijks diverse activiteiten voor de bezoekers worden aangeboden. De open inloop bij de Merel, waar ook wijkbewoners gebruik van kunnen maken, blijft ongewijzigd. In de Plaza van de Vijverhof zullen er tijdens, maar zeker ook na de verbouwing, diverse leuke activiteiten plaats blijven vinden. In de maanden oktober en november zal dit weliswaar beperkt zijn vanwege de werkzaamheden bij de Plaza, maar er zal zeker nog voldoende aanbod zijn.

Om dit alles in goede banen te leiden, wordt Lisette van Vliet, medewerker Welzijn, per 1 oktober uw aanspreekpunt voor alle activiteiten in de Plaza. Zij heeft hier echter wel uw hulp bij nodig. Wat vindt u leuk? Wat mist u binnen het activiteitenaanbod van De Vijverhof? Laat het haar vooral weten, want zo kunnen we met elkaar tot een mooi activiteitenprogramma komen waar u allen graag naartoe komt. U kunt haar op dinsdag, woensdag en vrijdag telefonisch bereiken via: 010 760 14 82.

Graag tot ziens in de Plaza!



Herdenkingsbijeenkomst

Dinsdag 8 oktober is om 19.30 uur de halfjaarlijkse 'herdenkingsbijeenkomst voor nabestaanden van overledenen'. We gedenken o.a. de 41 bewoners van het woonzorg-

centrum die zijn overleden in de periode januari t/m juni 2024. We noemen nog één keer hun naam. Het programma is eenvoudig en ingetogen: er worden gedichten voorgedragen en er wordt muziek ten gehore gebracht (o.a. aangedragen door nabestaanden).

Ook medewerkers en bewoners van De Vijverhof en omliggende flats zijn welkom! Is er in de 1^e helft van 2024 een geliefde of iemand die u goed heeft gekend uit één van de appartementen van De Vijverhof overleden en wilt u hem/haar gedenken? Meldt u dit dan (graag met doopnamen, overlijdensdatum en leeftijd als u dit weet) **uiterlijk 4 oktober** aan ondergetekende. De bijeenkomst is fysiek in de Plaza bij te wonen of via de livestream te volgen.

We hopen dat deze avond troost mag bieden, dat verwoord mag worden wat van binnen leeft en dat nabestaanden een stap kunnen zetten op de weg van verwerking van en het omgaan met het verlies van hun geliefde. Aan het eind zullen woorden van Hannah Lam klinken:

*De mensen van voorbij,
zij worden niet vergeten.
De mensen van voorbij
zijn in een ander weten.
Bij God mogen ze wonen,
daar waar geen pijn kan komen.
De mensen van voorbij
zijn in het licht, zijn vrij.*



Hartelijke groet, Peter Versloot
06-24476099 / p.versloot@hsbdevijverhof.nl

Optreden koor

Op woensdag 2 oktober om 14.30 uur verzorgt het Christelijk Gemengd Ouderenkoor Capelle o.l.v. Wiggert Pols een optreden in de Plaza. Hartelijk welkom!

Twee weken later, op woensdag 16 oktober, gaat het koor een dagje uit. Ook niet-koorleden zijn van harte welkom voor ons uitje naar Alkmaar.

Informatie bij:
Janny Fijan (06-17352382)
Johan van Bokkem
(06-27396433).
Tot ziens!



Katholieke viering

Op vrijdag 4 oktober is er om 10.30 uur een Woord- en Communieviering in Het Trefpunt. De oktobermaand wordt in de R.K. kerk van oudsher de rozenkransmaand genoemd. Daarom besteden we in deze viering aandacht aan het misschien wel meest-gebeden gebed op aarde: het weesgegroet. We lezen dan ook de tekst uit Lucas 1, de verzen 26 t/m 33.

Na de viering drinken we samen koffie. U bent van harte welkom.
Tiny Suijker



Gedicht

Henk Treur, lid van een kerk in Woerden, heeft 50 jaar lang vrijwilligerswerk gedaan als pastoraal werker en ouderling. Hij heeft zijn belevenissen, alsmede gebruikte gebeden en gedichten gebundeld in een boekje. In dit boekje stond o.a. een gedicht over hoe belangrijk het is om 'gezien' te worden. Dat we naar elkaar 'omzien' en dat we 'inzien' dat we er voor elkaar kunnen en mogen zijn:

*We wachten op een blik,
een blik die alles zegt.
'Ik zie het', zegt die blik,
'je kunt bij mij terecht.
Vertel maar wat er is gebeurd.
Zeg het maar, ik zie het wel.
Ik vraag me af waar jij om treurt.
Hoe gaat het? Kom maar en vertel!'
Geen blik die vluchtig is en koel,
vervuld van 'eigen ik'.
Een blik met aandacht en gevoel.
We wachten op zo 'n blik.*



Hartelijke groet, Peter Versloot
(06-24476099 / p.versloot@hsbdevijverhof.nl)

De volgende nieuwsbrief komt maandag 28 oktober 2024 weer uit.



De Vijverhof

Heeft u vragen of opmerkingen over de nieuwsbrief, dan kunt u altijd contact opnemen met de redactie.