



Voorwoord 't Vijverblad December 2024

Beste lezers van het Vijverblad,

De decembermaand is aangebroken, en dat betekent dat we ons voorbereiden op een tijd van gezelligheid, samenzijn en warmte. In deze december uitgave van het Vijverblad willen we u inspireren om met elkaar te genieten van de vele activiteiten die deze maand in De Vijverhof worden aangeboden.

We hebben een prachtig activiteitenprogramma samengesteld vol gezellige evenementen die de sfeer van saamhorigheid en verbinding in De Vijverhof versterken. Of u nu zin heeft in een sfeervolle kerstbijeenkomst of een gezellige borrel, er is voor ieder wat wils. Laten we deze momenten aangrijpen om elkaar beter te leren kennen en samen mooie herinneringen te creëren.

Daarnaast zijn we verheugd om de vernieuwde Plaza en Brasserie bij u onder de aandacht te brengen. Deze plekken zijn perfect om samen te komen, te genieten van een heerlijke maaltijd of gewoon een kopje koffie te drinken. De vernieuwde inrichting van de Plaza en Brasserie zorgen voor een warme en uitnodigende sfeer, waar u zich meteen thuis zult voelen en kunt genieten van de vele faciliteiten die hier worden aangeboden.



Laten we deze feestelijke tijd gebruiken om oog te hebben voor elkaar en de onderlinge verbinding te versterken.

We hopen dat u net zo enthousiast bent over de aankomende activiteiten als wij en dat u ons komt bezoeken in de Plaza en Brasserie.

Ik wens u een fijne en gezellige decembermaand toe!

Hartelijke groet, mede namens collega MT leden
Sjaak Immerzeel
Manager Vastgoed,
Facilitair & ICT



Samen zorgen voor een goede dag!

Afgelopen september is in Capelle/Krimpen De Driehoek gestart, een samenwerking van Aafje, Cedrah, Leliezorggroep, De Zellingen en De Vijverhof.

Steeds meer mensen hebben zorg nodig. De hulp van vrienden, familieleden of andere vrijwilligers is daarbij onmisbaar.

Bent u mantelzorger of vrijwilliger? Dan is het fijn om de juiste kennis en vaardigheden te hebben om er voor iemand te zijn. Regionaal leernetwerk De Driehoek helpt u hierbij – met informatie-bijeenkomsten, trainingen en verhalen.



De komende maanden staan de volgende bijeenkomsten gepland:
9 december Veilig tillen en verplaatsen

10 december Parkinson

27 januari Omgaan met iemand waarbij communicatie moeilijk is

Kijk op de website:

www.leernetwerkdedriehoek.nl voor meer informatie en aanmelding!

De Cliëntenraad

De Cliëntenraad behartigt de belangen van cliënten van De Vijverhof. Het bestuur dient bij beslissingen rekening te houden met onze adviezen. Dat gaat bijvoorbeeld over zaken als het kwaliteitsplan, veiligheid, voeding, gezondheid en hygiëne, geestelijke verzorging en recreatie. Kortom: over de kwaliteit van zorg en welzijn. Heeft u vragen voor de Cliëntenraad, neem dan contact met ons op via de postbus op de begane grond in de gang tegenover de kapper of via: clienraad@hsbdevijverhof.nl



Colofon

De Vijverhof
Reigerlaan 251
2903 LJ Capelle aan den IJssel
010 - 450 37 55
www.hsbdevijverhof.nl

Opgeven voor activiteiten

Team Welzijn:

Plaza 010 – 7601482
Merel op inloop 010 – 7601485
Merel dagbesteding 010 – 7601488
Brug 010 – 7601420

Cliëntenraad

clienraad@hsbdevijverhof.nl

Bewonerscommissie

Roodborst/Steenloper/Groenling
bcsteenloperstraat@gmail.com

Lijster

bcdelijster@gmail.com

Redactie

Petra Breur, Susan Honkoop, Rémon Olsman, Peter Versloot

Heeft u vragen en/of opmerkingen over 't Vijverblad of wilt u 't Vijverblad digitaal ontvangen? Mail dan naar de redactie:

p.breur@hsbdevijverhof.nl





Vijverblad Column: december '24

“In De Vijverhof”

De feestdagen voor de deur, hoe is dat voor eenieder? December is de feestmaand, zeggen we weleens.

Het sinterklaasfeest, Kerst, de jaarwisseling. Maar is dat ook zo; geldt dat ook voor jou? Als je geen familie hebt om dit mee te vieren. Of je bent ernstig ziek. Je partner herkent je niet meer door dementie of is erg verward en het lukt maar niet om

voorbereidingen te treffen. Kinderen zitten in het buitenland en in je omgeving heeft iedereen eigen plannen. Voor jullie allemaal: bewoners, huurders, medewerkers, bezoekers, vrijwilligers en mantelzorgers heb ik bijgaande kerstboodschap. Een universeel verlangen....

Overall ter wereld, in huizen, kamers, woonboten, wolkenkrabbers en verpleeghuizen wonen mensen die uitkijken naar kerst.

Of nee, het is niet altijd uitkijken. Voor sommigen is het misschien er tegenop zien. Of het beste ervan hopen. Wat ik zeker weet, is dat er overal ter wereld mensen zijn die uitzien naar een ander mens naast zich.

Iemand om het glas mee te heffen, in de ogen te kijken, je hart bij uit te storten of samen mee te zijn of te spelen, misschien wel buiten in de sneeuw.

Ik gun iedereen, waar dan ook ter wereld, dat dit verlangen mag worden vervuld.



Laten we omkijken naar elkaar, misschien een beetje extra komende maand.

Wouter Groot
Bestuurder

FELICITATIE!

Remon Olsman (woonconsulent) is op 19-11-2024 papa geworden van Christopher.

GEFELICITEERD!



Activiteit uitgelicht!



Denkt u er nog aan om u op te geven voor ons sinterklaas spel in de Plaza op 5 december via telefoonnummer : 010-7601482



Lieve vrijwilligers,

Wat is er mooier dan mensen die hun tijd en energie inzetten om anderen te helpen? Juist, dat zijn jullie!

Het is dankzij jullie onvermoeibare inzet en enthousiasme dat zoveel activiteiten en initiatieven tot leven komen. Daarom willen we jullie in het zonnetje zetten en een moment van waardering geven voor alles wat jullie doen.

Een feest voor onze helden.

In het voorjaar en najaar van 2025 organiseren we een avond speciaal voor jullie, onze geweldige vrijwilligers! Een avond om samen te komen, herinneringen te delen, en gewoon even te ontspannen en te genieten van elkaars gezelschap. Dit is onze manier om “dankjewel” te zeggen voor de onschatbare waarde die jullie hebben voor onze organisatie en voor de mensen die we ondersteunen.



Dankzij jou is alles mogelijk.

In 2024 is door de opknopbeurt van de Plaza en Brasserie het jaarlijkse feest niet mogelijk, vandaar in 2025 twee keer feest!

Voor hen die het verschil maken.

*Voor hen die zien,
Lezen tussen de regels door,
Oog hebben voor wat nodig is,
Klaarstaan met een luisterend oor.*

*Voor hen die voelen,
Meeleven met mensen in nood,
Hun hart openstellen
Voor een vreemde of lotgenoot.*



*Voor hen die doen,
Voor anderen durven spreken,
Tijd vrijmaken voor wat nodig is,
De handen uit de mouwen steken.*



Bedankt, Vrijwilligers!

Lichtjestour 10 december.

Op dinsdag 10 december hebben we weer onze jaarlijkse lichtjestour en gaan we met de bus door Rotterdam toeren. Dan kunnen we genieten van de mooie kerstverlichtingen overal. We verzamelen om 16.30 uur in recreatieruimte "de Merel" van De Vijverhof en eten we om 17.00 uur met elkaar patat met een snack. Om 18.00 uur gaan we de bus in en vertrekken wij rond 18.30 uur met de bus richting Rotterdam. We zijn dan weer rond 20.30 uur terug in De Vijverhof. Wilt u zich opgeven dan kan dat bij Team Welzijn via telefoonnummer: 010 – 760 14 88. Kosten € 20,- p.p. en dient vooraf betaald te worden. VOL= VOL .



Goud voor Oud

Op de afwijkende dag dinsdag 3 december is Goud voor Oud weer in De Vijverhof van 14.15 tot 16.30 uur. We beginnen met een presentatie over het Kralingse Bos. In 1911 besloot de gemeente Rotterdam om het aan te leggen. We gaan terug naar de opbouw en halen herinneringen op bij de bezoekers. Ging je daar voor het zwemmen, sporten of het bos. Het muziekoftreden komt van Perry Zuidam.

Rob Nieuwveld

High tea

Op de derde etage en vierde etage hebben we een gezellige en heerlijke high tea georganiseerd, waar de bewoners volop van genoten. Met hulp van de familie van een bewoner stonden de tafels vol lekkernijen. Een geslaagde middag!



Beste bezoeker / bewoner / medewerker van woonzorgcentrum De Vijverhof,

Het zal u niet ontgaan zijn dat er hard gewerkt is in onze Plaza en Brasserie!

De ruimtes hebben weer een mooie en frisse uitstraling, nieuw meubilair en een opgeknapte vloer. Om al dit moois te kunnen bewonderen willen wij u hierbij graag uitnodigen om op:

maandag 2 december 2024 om 14.30 uur onder het genot van een drankje de Plaza en Brasserie te bezichtigen



Graag ook uw aandacht voor het volgende:

In de maand december staan er weer meerdere activiteiten ingepland waardoor in de Plaza wellicht iets andere openingstijden gehanteerd worden.

Agenda:

Op 12 december is de Plaza gesloten vanaf 14.00 uur i.v.m. uitreiking kerstcadeaus voor onze vrijwilligers en medewerkers.

Op 16 december is de Plaza gesloten vanaf 14.00 uur i.v.m. de voorbereiding van het kerstdiner voor afdeling 1.

Op 17 december is de Plaza gesloten vanaf 14.00 uur i.v.m. de voorbereiding van het kerstdiner voor afdeling 2.

Op 18 december is de Plaza gesloten vanaf 16.00 uur i.v.m. de voorbereiding van het kerstdiner voor de Eetsalon.

Op 19 december is de Plaza gesloten vanaf 14.00 uur i.v.m. de voorbereiding van het kerstdiner voor afdeling 3 & 4.

Op 20 december is de Plaza gesloten vanaf 14.00 uur i.v.m. de voorbereiding van het kerstdiner voor de mensen van 'Aan Tafel'.

Graag tot ziens!

Met vriendelijke groet,
Vincent Wijers

Yvonne's artiestenmiddag

Op donderdag 26 december 2024 (2e kerstdag) is er een Kerst buffet dansant met toetsenist/zanger John in de Plaza van De Vijverhof. Reserveren en betalen kan vooraf bij Yvonne (06-16420891). Aanvang: 15.00 uur tot 18.00 uur. Kosten: € 47,50 p.p. De Plaza gaat om 14.30 uur open.

Computer / telefoon / tablet spreekuur.



Vanaf 7 januari 2025 is er iedere dinsdagochtend van 11.00 tot 12.00 uur een soort "spreekuur" in het Trefpunt voor uw vragen en kleine probleempjes met uw Windows-computer/mobiele telefoon of tablet. Dit spreekuur zal in de maand januari, als proef, steeds op de dinsdag zijn. Als blijkt dat er veel vragen zijn, dan zou voortzetting in februari 2025 ook kunnen.

Het spreekuur van 7 januari zal gebruikt worden om een inventarisatie te maken van zaken die aandacht vragen. Kleine problemen kunnen misschien gelijk opgelost worden. Voor grotere problemen moeten we zien hoe we dat op kunnen lossen, evt. met een afspraak aan huis. Het gaat echt om niet al te grote problemen.

Het spreekuur wordt door een vrijwilliger gedaan en niet door een "echte" automatiseringsdeskundige. Als de vrijwilliger het niet kan oplossen, dan wordt u doorverwezen naar bv. Seniore web, Student aan huis o.i.d.

Als er tijdens het spreekuur behoefte ontstaat om sommige onderwerpen wat verder te bespreken, dan kan er misschien later een presentatie gegeven worden.

Voor telefoon/tablet vragen is het handig om het mee te nemen. Als u een Windows laptop heeft en daar vragen over heeft, neem die dan ook mee naar het spreekuur.

Rein Hoen, Vrijwilliger

Huurdersbulletin

Welkom nieuwe huurders in de complexen



Als nieuwe huurders dat willen, kan hier in het Vijverblad een kleine mededeling komen dat ze hierheen zijn verhuisd. Als u hier in 2024 bent komen wonen en u dit op deze manier (alsnog) zou willen laten weten, dan kunt u dit aangeven bij woonconsulent Rémon Olsman via r.olsman@hsbdevijverhof.nl.

Bewonerscommissies

Een bewonerscommissie is een groep bewoners uit een bepaald complex die de belangen behartigt van de bewoners uit dat complex.

In samenwerking met de bewoners kan een commissie bijvoorbeeld het woongenot in de complexen vergroten en de sociale contacten versterken tussen de bewoners onderling.



Naast de dagelijkse contacten heeft de bewonerscommissie ongeveer 4 x per jaar met de woonconsulent van De Vijverhof een bespreking over de dagelijkse gang van zaken over de directe woonomgeving. Denk hierbij aan:

- Activiteiten organiseren voor de huurders van uw complex
- Leefbaarheid
- Techniek en Onderhoud

Dus u ziet het al, een bewonerscommissie is zinvol voor het contact onderling en het overleg met De Vijverhof!

Enthousiast? Vragen? Aanmelden?

Dit kan bij de commissie van uw complex of bij woonconsulent Rémon Olsman: r.olsman@hsbdevijverhof.nl.

Bewonerscommissie Lijster

De bewonerscommissie Lijster bestaat uit vier personen. Dat zijn: Paul Weyling (voorzitter), Han Laugs (secretaris), Lia Bikker (contactpersoon en beheer e-mail) en Ans Teeuwen (lid).
E-mailadres: bcdelijster@gmail.com.



Bewonerscommissie Tuinfluiter

De bewonerscommissie Tuinfluiter bestaat uit drie personen. Dat zijn (op alfabet): Mw. Kruining, Mw. Rook en Mw. Sudmeier.



Bewonerscommissie Roodborst, Steenloper, Groenling

De bewonerscommissie Roodborst, Steenloper, Groenling bestaat uit zeven personen. Dat zijn: Arie van Wijngaarden (voorzitter), Rein Hoen (secretaris), Cobie Eppenga-van Es (lid), Wout Krekt (lid), Walter Rausch (lid), Hugo van Buuren (lid) en Loes Castelijns (lid).
E-mailadres: bcsteenloperstraat@gmail.com



Bewonerscommissie Leeuwerik, Nachtegaal, Merel

De bewonerscommissie Leeuwerik, Nachtegaal, Merel bestaat uit zes personen. Dat zijn (op alfabet): Dhr. Belder, Mw. Butter, Dhr. Dorfler, Mw. Solleveld (voorzitter), Dhr. Sondag en Mw. ter Stege.



Geboorte

Wellicht had u mijn afwezigheid al opgemerkt. Wij hebben op 19 november onze zoon Christopher mogen verwelkomen. We maken het goed.



Groet!
Rémon Olsman

Afval: huisvuil in de gemeenschappelijke containers R(oodborst), S(teenloper), G(roening).

Beste medebewoners / lieve mensen,

Als wij naar de foto met onze afvalcontainers (status 06/10/2024) kijken, zou men kunnen veronderstellen, dat wij in de rimboe wonen, terwijl zelfs de Vijverhof aangeeft, dat wij in een appartementencomplex met allure zijn gehuisvest...

Onze gemeenschappelijke vuilniscontainers staan opgesteld in een afgesloten deel van ons complex (fietsen- / scootmobielstalling).

Op maandag en donderdag worden de vuilcontainers geleegd door IRADO.

Gooi vuilniszakken en ander afval niet uit ongeduld of gemakzucht in een overvolle container die toevallig vooraan staat. Als de klep daardoor niet meer dicht kan, veroorzaakt dat stankoverlast en onhygiënische toestanden (ongedierte, zwerfvuil). In een andere container elders is vaak nog wel plaats. Wij gaan er vanuit, dat wij allemaal nette, fatsoenlijke en goed opgevoede mensen zijn – dus laten wij alstublieft taferelen nogmaals: kijk naar foto – voorkomen en vermijden.

Afval speciaal:

Grofvuil: Hiervoor maakt u een afspraak met IRADO 010 262 10 00 / www.irado.nl

Glazen flessen en potten: Deze horen in de ondergrondse glasbak (bij de slagboom) te worden gedeponerd. Kleine moeite en dit geeft ruimte in de vuilniscontainers

Scootmobiellabels

Beste bewoners,
Naast labels voor op fietsen gaan wij per heden ook starten met het uitgeven van labels voor scootmobielen. Deze zijn voor iedere (nieuwe) bewoner vanaf heden te verkrijgen bij onze receptie. Het label moet duidelijk en goed zichtbaar worden geplaatst op uw scootmobiel.

Niet geheel onbelangrijk: Scootmobielen welke geplaatst zijn/worden op onze gangen of in onze stallingen dienen verzekerd te zijn!
Zorg er dus tijdig voor dat het juiste kentekenplaatje ook op uw scootmobiel zit.

De Huismeesters



Oud papier en dozen: Deze horen in de ondergrondse papierbak (ook bij de slagboom) te worden gedeponerd. Kleine moeite en dit geeft ruimte in de vuilniscontainers.

Bent u (o.a. door een beperking) niet in de gelegenheid om b.v. kartonnen dozen in de papierbak te kunnen deponeren - probeer dan tenminste deze in elkaar te klappen.

Lege kartonnen dozen nemen in hun volledige doosvorm veel onnodige ruimte in de containers in beslag waardoor andere bewoners hun reguliere afval niet goed kwijt kunnen.

Samen kunnen we ons complex leefbaar en attractief houden !

BewonersCommissie BWC RSG.

Fietslabels

Er staat een klein aantal fietsen zonder label. Heeft u (nog) geen label? Dan kunt u een fietslabel opvragen bij de receptie. Vervolgens kunt u het fietslabel onder uw zadel aanbrengen.

Etensoverblijfselen uit raam of van balkon

We hebben geconstateerd dat bij meerdere appartementen in de verschillende complexen etensresten naar beneden worden geworpen. Gooi alstublieft geen etensresten uit het raam of van het balkon naar beneden en voer geen vogels (duiven).

Dit zorgt namelijk voor overlast van ongedierte.

Aktiviteiten Agenda

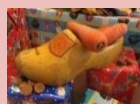


Maandag 2 december

- 10.00u: Koffieochtend Merel
10.00u: Koffieochtend (bewoners Tuinfluiter)Tuinfluiter BG
14.00u: Zitdansen met Sonja € 2,50 p.p. Merel
14.30u: **Feestelijke heropening van de Plaza en de Brasserie**
19.00u: Stijldansen Plaza

Dinsdag 3 december

- 10.00u: Handwerken Merel
10.00u: Bewegings workshop (deelname is gratis)Merel
10.00u: Verkoopkraam: Milies giftshop Brasserie
14.30u: Goud voor Oud Plaza
14.30u: Sinterklaasbingo (€ 3,- p.p.) Merel
19.00u: Klaverjassen Brasserie



Woensdag 4 december

- 10.00u: Koffieochtend Merel
13.00u: Senioren infopunt Capelle / Krimpen Brasserie
verbonden tot 14.30u
14.30u: Borrelmiddag en biljart Merel
17.30u: Eetsalon (€ 12,50 p.p. excl. drankjes) Plaza
(Reserveer hiervoor bij Rosemarie
010-7601466 ma-di-do-vrij bereikbaar of online
via www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren)

Donderdag 5 december (Sinterklaas)

- 10.00u: Kegelen Merel
14.00u: Sinterklaas dobbelspel. Aanmelden bij
Team welzijn via tel: 010-7601482
kosten € 7 ,50 Plaza
14.00u: Gymnastiek met Yolanda. Merel
14-15 uur en van 15.15-16.15



Vrijdag 6 december

Vandaag gaan we alles in kerstsfeer versieren.
Vindt u het leuk om te helpen?
Dan staat de koffie rond 9 uur voor u klaar in de Merel
waarna we starten met versieren van de hallen en de zaal.

- 10.30u: Katholieke viering (Pastor de Lange) Trefpunt
15.00u: Weeksluiting (Dhr. Versloot) Trefpunt
19.00u: Klaverjassen € 1,50 p.p. Merel

Zaterdag 7 december

- 10.00u: Cazo op de koffie met Bingo Plaza

Maandag 9 december

- 10.00u: Landenquiz Merel
10.00u: Verkoopkraam Alladin mode Brasserie
10.15u: Bijbelgesprekskring Trefpunt
10.00u: Koffieochtend (bewoners Tuinfluiter)Tuinfluiter BG
14.00u: Zitdansen met Sonja € 2,50 p.p. Merel

Dinsdag 10 december

- 10.00u: Handwerken Merel
14.30u: Bingo (€ 3,- p.p.) Merel
14.30u: Kerstwijding (o.l.v. dhr. Versloot en
mmv Christelijk gemengd ouderenkoor) Plaza
19.00u: Klaverjassen Brasserie
17:00u: Lichtjestour in luxe touringcar Merel
Opgeven via telefoonnummer: 010-7601488
Kosten € 20,00 p.p. Inclusief eten



Woensdag 11 december

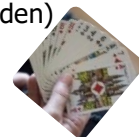
- 10.00u: Muziekochtend Merel
14.30u: Geheugentraining tijdens de Merel
Borrelmiddag & Biljart
17.30u: Eetsalon (€ 12,50,- p.p. excl. drankjes) Plaza
(Reserveer hiervoor bij Rosemarie
010-7601466 ma-di-do-vrij bereikbaar of online
via www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren)

Donderdag 12 december

- 10.00u: Kegelen Merel
14.00u: Gymnastiek met Yolanda. Merel
14-15 uur en van 15.15-16.15

Vrijdag 13 december

- 10.00u: Koffieochtend Merel
14.00u: Kerststukjes maken tot 16.00 uur Plaza
Kosten € 22,50 p.p. incl. koffie of thee
Opgeven voor 7-12-2024 via
Telefoonnummer: 010-7601482
14.00u: Filmmiddag: Kerstfilm Merel
15.00u: Weeksluiting (Dhr. Den Ouden) Trefpunt
19.00u: Klaverjassen € 1,50 p.p. Merel



Zaterdag 14 december

- 19.00u: Kerstbingo John Noorlander Plaza
(inmiddels volgeboekt)

Maandag 16 december (week van de kerstdiners)

- 10.00u: Spel: Wie is wie van vroeger Merel
10.00u: Koffieochtend (bewoners Tuinfluiter)Tuinfluiter BG
14.00u: Zitdansen met Sonja € 2,50 p.p. Merel

Dinsdag 17 december

- 10.00u: Handwerken Merel
10.00u: Verkoopkraam snoep Brasserie
14.00u: Bingo (€ 3,00 p.p.) Merel

Woensdag 18 december

Vandaag is de Merel gesloten i.v.m. een besloten
kerstdiner.

- 14.30u: Kerstconcert van de Diamond Baritons Plaza
(entree gratis)

- 17.30u: Eetsalon-kerst Plaza
(€ 17,50,- p.p. excl. drankjes)
(Reserveer hiervoor bij Rosemarie
010-7601466 ma-di-do-vrij bereikbaar of online
via www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren)

Donderdag 19 december

- 10.00u: Kegelen Merel
14.00u: Gymnastiek met Yolanda. Merel
14-15 uur en van 15.15-16.15



Vrijdag 20 december

- 10.00u: Kerstkrans maken. Kosten € 7,50 Merel
Opgeven vóór 12 december bij team
welzijn in de Merel. Betalen bij opgeven
- 10.30u: Katholieke kerstviering (Tiny Suiker) Trefpunt
- 14.00u: Spel: Geheugentraining Merel
- 15.00u: Weeksluiting (Dhr. Ramp) Trefpunt
- 17.30u: Aan Tafel-kerst € 17,50 p.p. excl. drankje Plaza
(Reserveer hiervoor bij
Rosemarie 010-7601466 ma-di-do-vrij
bereikbaar of online via
www.hsbdevijverhof.nl/contact/reserveren)
- 19.00u: Klaverjassen (€ 1,50 p.p.) Merel

Zaterdag 21 december

- 10.30 u: Koor IJsselmonde Plaza

Maandag 23 december

- 10.00u: U vraagt, Marja draait Merel
- 10.00u: Koffieochtend (bewoners Tuinfluiter) Tuinfluiter BG
- 14.00u: Zitdansen met Sonja € 2,50 p.p. Merel

Dinsdag 24 december

- 10.00u: Handwerken Merel
- 14.30u: Kerstbingo (€ 3,00 p.p.) Merel

Woensdag 25 december (1e Kerstdag)

- 10.00u: Kerstviering (Dhr. Versloot) Plaza



Donderdag 26 december (2e Kerstdag)

Vrijdag 27 december

- 10.00u: Koken en bakken Merel
- 14.00u: Klatsuurtje Merel
- 15.00u: **geen Weeksluiting!**
- 19.00u: Klaverjassen € 1,50 p.p. Merel

Maandag 30 december

- 10.00u: Terugblik op 2024 / Vooruitblik op 2025 Merel
- 10.00u: Koffieochtend (bewoners Tuinfluiter) Tuinfluiter BG
- 14.00u: Zitdansen met Sonja € 2,50 p.p. Merel

Dinsdag 31 december (Oudejaarsdag)

- 10.00u: Handwerken Merel
- 14.00u: U vraagt, Ed draait Merel
- 14.30u: Oudejaarsborrel Plaza



Save de date!

Donderdag 9 januari 2025 nieuwjaarsborrel in de Plaza van De Vijverhof van 15.00 uur tot 17.00 uur



Wat houdt de cursus in?

De cursus start in de Vijverhof op woensdag 15 januari 2025 in de Plaza van 9.30 tot 10.30 uur
De cursus duurt 12 weken.

De laatste cursusdag is op 2 april 2025.
12 weken lang praktische tips en oefeningen om uw balans, kracht en mobiliteit te verbeteren.
Begeleid door deskundigen, afgestemd op uw persoonlijke situatie.

Hoe werkt het?

Meld u aan bij Sportief Capelle en vraag naar Denise de Looze:

Via de mail: vitaal@sportiefcapelle.nl
Telefonisch: 010-258 87 87

Bij uw aanmelding zal gevraagd worden om een eenvoudige valrisicotest in te vullen. Dit zal Sportief Capelle samen met u invullen telefonisch of digitaal.

Uit de test blijkt of u een laag, matig of hoog valrisico heeft. Op basis van de uitslag wordt gekeken of u deel kan nemen aan deze cursus in de Vijverhof. Of dat u een hoger valrisico heeft en Sportief Capelle u doorverwijst naar een specifiekere cursus met de fysiotherapeut.

Zet de eerste stap naar een veilige toekomst!
Blijf zelfstandig en actief in uw eigen huis met deze waardevolle cursus. U staat er niet alleen voor – wij zijn er om u te ondersteunen.

Kerstgedachte

Vrolijk kerstfeest
En gelukkig nieuwjaar
Dat wensen wij elkaar
Aan het einde van het jaar
En kijk ook eens over je schouder
Naar de mensen met pijn en verdriet
Juist nu hebben ze liefde nodig
Maar geen mens die dat ziet
Als men van hen dineer geniet
Maar het zou zo in de kerstgedachte passen
Als even omkijkt naar die mensen
met verdriet en pijn
Dan zullen er zoveel mensen
Juist met die dagen
Een stuk gelukkiger kunnen zijn

Vieringen in december



Maandelijks Katholieke viering

Op vrijdag 6 december is er om 10.30 uur een Eucharistieviering in het Trefpunt. Pastor Joost de Lange zal voorgaan. In deze adventstijd bereiden wij ons samen met Johannes de Doper en Maria voor op de Jezus' geboorte, die we met Kerstmis vieren. Na de viering drinken we nog een kopje koffie en kunnen we nog wat napraten. U bent van harte welkom.
Tiny Suijker



Katholieke Kerstviering

Op vrijdag 20 december is er om 10.30 uur een R.K. Kerstviering in het Trefpunt. We luisteren naar het aloude verhaal over de geboorte van Jezus in een armoedige stal in het stadje Bethlehem, zoals de evangelist Lucas beschrijft in het tweede hoofdstuk van zijn evangelie. Natuurlijk zingen we ook onze mooie, vertrouwde kerstliederen en luisteren we naar een kerstverhaal. Er wordt door onze vrijwilligers weer een heerlijk kopje koffie verzorgd met wat lekkers erbij. U bent van harte uitgenodigd. Hierbij wenst de R.K. werkgroep iedereen een Gezegend Kerstfeest en alle goeds voor het komende jaar. Tiny Suijker

Kerstwijding

Een traditie in de Vijverhof: de Kerstwijding. Het komende feest wordt ingeluid tijdens een middag vol koor- en samenzang in de Plaza. Dinsdag 10 december om 14.30 uur. Er wordt medewerking verleend door Christelijk Gemengd Ouderenkoor Capelle o.l.v. Wiggert Pols en organist Remke v.d. Heide. Vooraf en na afloop drinken we gezellig wat met elkaar. Ook is er een collecte voor het goede doel: Mercy Ships. *Heeft u een gedicht o.i.d. dat het thema raakt en wilt (laten) voordragen: neem voor 6 december contact met Peter op en dan wordt het verwerkt in het programma.*



Kerstviering

1^e Kerstdag, woensdag 25 december, vieren we de geboorte van Jezus om 10.00 uur in de Plaza. We staan stil bij die bijzondere woorden over Maria, nadat de herders hun verhaal in de stal (en in geheel Bethlehem) verteld hadden: 'Maar Maria bewaarde al deze woorden en overlegde die in haar hart.' Welke gevolgen zou dit geboortefeest hebben...?

Na afloop is er koffie met lekkers, want het is feest! Nodig gerust uw (klein)kinderen uit om mee te komen. Feest vier je samen!

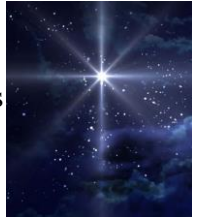
Kaarten vanuit Ontmoetingskerk.

Ria v.d. Plas en Corrie 't Hart, leden van de Ontmoetingskerk (Hervormde Wijkgemeente Schollevaar), schrijven sinds het begin van de corona-periode kaarten voor mensen: eenzamen, gevangenen, daklozen, zeelieden en bewoners van verpleeghuizen. In november hebben ze voor alle 140 bewoners van de Vijverhof, net als de afgelopen jaren, een kaartje bezorgd. Een heel leuke en liefdevolle actie voor de bewoners, waarvoor we hen hartelijk danken!



Gedicht

N.a.v. Johannes 1: 'In het Woord was leven en het leven was het licht voor de mensen. Het licht schijnt in de duisternis en de duisternis heeft het niet in haar macht gekregen.' Uit een Adventskalender van de kerk in Leidschendam.



**Woord van het begin,
beeld geworden van een mens,
opdat wij zouden inzien
waartoe wij zelf geroepen zijn.
Open onze ogen
en ontsteek ons hart
dat wij leren doen
wat wij van U verwachten.
Dat wij mensen zijn
van mededogen en ontferming.
Dat wij licht uitstralen
en het licht in anderen behoeden.
Dat wij knielen
bij het kleine en het weerloze.
Dat wij heel maken
wat verdeeld is of geschonden.
Dat wij treurenden
met stilte en met zorg omringen.
Dat ons huis
een herberg wordt van hoop.
En wij in de grootste eenvoud
teken zijn van Goddelijke kracht.
Omwille van U,
Eerste en Laatste.**

Een waardevolle decembermaand gewenst en een mooi, gezellig, zalig, gezegend Kerstfeest!

Hartelijke groet, Peter Versloot
(06-24476099 /
p.versloot@hsbdevijverhof.nl)



De volgende nieuwsbrief komt maandag 30 december 2024 weer uit.



Heeft u vragen of opmerkingen over de nieuwsbrief, dan kunt u altijd contact opnemen met de redactie.